

Plan studiów

Wydział realizujący kształcenie:	Biologii i Ochrony Środowiska (Wydział wiodący) Nauk Pedagogicznych Nauk o Ziemi
Kierunek, na którym są prowadzone studia: <i>(nazwa kierunku musi być adekwatna do zawartości programu kształcenia a zwłaszcza do zakładanych efektów uczenia się)</i>	Sport i wellness
Poziom studiów: <i>(studia pierwszego, drugiego stopnia, jednolite studia magisterskie)</i>	Pierwszego stopnia
Poziom Polskiej Ramy Kwalifikacji: <i>(poziom 6, poziom 7)</i>	poziom 6
Profil studiów: <i>(ogólnoakademicki, praktyczny)</i>	praktyczny
Forma studiów: <i>(studia stacjonarne, studia niestacjonarne)</i>	stacjonarne
Specjalność:	-
Liczba semestrów:	6
Liczba punktów ECTS:	180
Łączna liczba godzin zajęć dydaktycznych:	1995

I semestr

Nazwa grupy zajęć	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu w USOS	Liczba punktów ECTS	Liczba godzin z bezpośrednim udziałem nauczycieli – wg formy zajęć						Forma zaliczenia
				W	Ćw	Lab	Prac	Sem	Lek	
M. Podstawowy	Anatomia człowieka	2100-SIW-AC-1-S1	4	15		30				E, Zo
	Energetyka organizmu	2100-SIW-EO-1-S1	5	30		30				E, Zo
	Podstawy pedagogiki	2100-SIW-PPD-1-S1	4	15	15					Zo
	Podstawy psychologii	2100-SIW-PPS-1-S1	4	15	15					Zo
	Podstawy zarządzania	2100-SIW-PZ-1-S1	3	15						Zo
	Podstawy turystyki i rekreacji	2100-SIW-PTR-1-S1	3	15	15					Zo
	Filozofia z elementami etyki	2100-SIW-FL-1-S1	1	15						Zo
	Przedsiębiorczość	2100-SIW-PDS-1-S1	3	15	15					E, Zo
	e-sport	2100-SIW-ES-1-S1	1		15					Zo
	BHP	9001....	-							
M. Kierunkowy	Aktywność sportowa	2100-SIW-AS-1-S1	2		60					Zo
Razem:			30	135	135	60				Suma: 330

II semestr

Nazwa grupy zajęć	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu w systemie USOS	Liczba punktów ECTS	Liczba godzin z bezpośrednim udziałem nauczycieli – wg formy zajęć						Forma zaliczenia
				W	Ćw	Lab	Prac	Sem	Lek	
M. Podstawowy	Fizjologia człowieka	2100-SIW-FC-1-S1	4	30		30				E, Zo
	Rozwój fizyczny i motoryczny człowieka	2100-SIW-RF-1-S1	2	15		15				Zo
	Edukacja zdrowotna	2100-SIW-EZ-1-S1	3	15	15					E, Zo
	Zabawy i gry ruchowe	2100-SIW-ZGR-1-S1	2		30					Zo
	Sport i społeczeństwo	2100-SIW-SS-1-S1	2	15	15					Zo
M. Kierunkowy	Metodologia badań w kulturze fizycznej	2100-SIW-MB-1-S1	2	15	15					Zo
	Psychopedagogiczne podstawy sportu	2100-SIW-PSP-1-S1	3	15	15					E, Zo
	Sport i media	2100-SIW-SM-1-S1	2	15	15					Zo
	Sport do wyboru	2100-SIW-OB-1-S1	2		60					Zo
	Praktyka zawodowa	2100-SIW-PZ-1-S1	8							Zo 2 miesiące
Razem:			30	120	165	45				Suma:330

III Semestr

Nazwa grupy zajęć	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu w systemie USOS	Liczba punktów w ECTS	Liczba godzin z bezpośrednim udziałem nauczycieli – wg formy zajęć						Forma zaliczenia
				W	Ćw	Lab	Prac	Sem	Lek	
M. Kierunkowy	Odżywianie w sporcie	2100-SIW-OS-2-S1	4	15		15				Zo
	Fizjologia wysiłku fizycznego	2100-SIW-FW-2-S1	4	15		15				E, Zo
	Turystyka sportowa	2100-SIW-TS-2-S1	3	15	15					Zo
	Aktywność fizyczna a odporność organizmu	2100-SIW-AF-2-S1	3	15		15				Zo
	Biologia ruchu	2100-SIW-BR-2-S1	4	15		15				E, Zo
	Finasowanie projektów	2100-SIW-FP-2-S1	2		15					Zo
M. Podstawowy	Teoria i metodyka treningu sportowego	2100-SIW-TM-2-S1	4	15	30					E, Zo
	Sport do wyboru	5700...	2		60					Zo
	Język angielski	4100...	3							Zo
Razem:			29	90	120	60				Suma:330

IV Semestr

Nazwa grupy zajęć	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu w systemie USOS	Liczba punktów w ECTS	Liczba godzin z bezpośrednim udziałem						Forma zaliczenia	
				W	Ćw	Lab	Prac	Sem	Lek		
*MODUL 1 Zarządzanie w kulturze fizycznej	Marketing w kulturze fizycznej	2100-SIW-M1-MK-2-S1	3	15	30					Zo, Zo	
	Organizacja przedsięwzięć sportowych i rekreacyjnych	2100-SIW-M1-OP-2-S1	3	30	15					Zo	
	Zarządzanie organizacją sportową i rekreacyjną	2100-SIW-M1-ZO-2-S1	4	15	30					E, Zo	
	Public relations w organizacji sportowej i rekreacyjnej	2100-SIW-M1-PR-2-S1	2	15	15					Zo	
	Zarządzanie talentami w organizacji sportowej	2100-SIW-M1-ZT-2-S1	1	15						Zo	
	Finansowanie usług w kulturze fizycznej	2100-SIW-M1-FU-2-S1	2	15	15					Zo	
	Zarządzanie infrastrukturą sportową i rekreacyjną	2100-SIW-M1-ZI-2-S1	3	15	15					Zo	
	*MODUL 2 Aktywizacja seniorów	Zdrowie w wieku senioralnym	2100-SIW-M2-ZS-2-S1	3	30						Zo, E
		Fizjologia starzenia się	2100-SIW-M2-FS-2-S1	3	30						Zo, E
		Turystyka i rekreacja seniorów	2100-SIW-M2-TR-2-S1	2		30					Zo
Tenis stołowy / Badminton		2100-SIW-M2-TS-2-S1	2		30					Zo	
Taniec		2100-SIW-M2-TA-2-S1	2		30					Zo	
Sporty mentalne		2100-SIW-M2-SM-2-S1	4	15	45					E, Zo	
Fitness i fitness w wodzie		2100-SIW-M2-FF-2-S1	2		30					Zo	
		5700...	1		30					Zo	
M. Kierunkowy	Sport do wyboru	4100...	4							Zo, E	
M. Podstawowy	Język angielski	2100-SIW-PZ-2-S1	8							Zo	
	Praktyka zawodowa									Zo	
										2 miesiące	
			Razem:	31	120	150				60	Suma:330
				75	195						

V Semestr

Nazwa grupy zajęć	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu w systemie USOS	Liczba punktów ECTS	Liczba godzin z bezpośrednim udziałem nauczycieli – wg formy zajęć						Forma zaliczenia
				W	Ćw	Lab	Prac	Sem	Lek	
*MODUL 3 Sport osób z niepełnosprawnością	Podstawy pedagogiki specjalnej	2100-SIW-M3-PP-3-S1	4	15	30					E, Zo
	Neurobiologiczne podstawy niepełnosprawności	2100-SIW-M3-NN-3-S1	4	30						Zo
	Zabawy i gry ruchowe w rewalidacji	2100-SIW-M3-ZR-3-S1	4		30					Zo
	Sport osób z niepełnosprawnością	2100-SIW-M3-SN-3-S1	4	15	45					E, Zo
	Rekreacja i turystyka aktywna osób z niepełnosprawnością	2100-SIW-RT-M3-3-S1	4	15	15					E, Zo
	Komunikacja wspomagająca i alternatywna	2100-SIW-M3-KW-3-S1	2		30					Zo
	Metodyka zajęć ruchowych dla osób z niepełnosprawnością	2100-SIW-M3-MR-3-S1	2	15						Zo
	Usługi wellness i SPA	2100-SIW-M4-LW-3-S1	4		45					Zo, E
	Zarządzanie usługami prozdrowotnymi	2100-SIW-M4-ZU-3-S1	4	15	15					Zo, Zo
	Odnowa biologiczna	2100-SIW-M4-OB-3-S1	4	15	30					E, Zo
*MODUL 4 Wellness i SPA	Balneologia i klimatoterapia	2100-SIW-M4-BK-3-S1	4	15	30					E, Zo
	Podstawy treningu zdrowotnego	2100-SIW-M4-PT-3-S1	4	15	15					Zo
	Projektowanie programów wellness i SPA	2100-SIW-M4-PW-3-S1	3	15	15					Zo
	Dietetyka w wellness i SPA	2100-SIW-M4-DW-3-S1	1	15						Zo
	Sport do wyboru	5700...	4		60					Zo
M. Kierunkowy	Sport do wyboru	2100-SIW-SEM1-3-S1	2					30		Zo
M. Podstawowy	Seminarium dyplomowe									
Razem:			30	90	210			30		Suma:330

VI Semestr

Nazwa grupy zajęć	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu w systemie USOS	Liczba punktów ECTS	Liczba godzin z bezpośrednim udziałem nauczycieli – wg formy zajęć						Forma zaliczenia
				W	Ćw	Lab	Prac	Sem	Lek	
*MODUŁ 5 Rekreacyjny trening zdrowotny	Metodyka rekreacyjnego treningu zdrowotnego	2100-SIW-M5-MT-3-S1	3	15	30					E, Zo
	Metodyka treningu sportowego	2100-SIW-M5-MS-3-S1	3	30						Zo, E
	Wybrane formy treningu indywidualnego	2100-SIW-M5-WT-3-S1	3	15	30					Zo
	Trening funkcjonalny	2100-SIW-M5-TF-3-S1	2		30					Zo
	Trening cardio	2100-SIW-M5-TC-3-S1	2	15	15					Zo
	Formy treningu indywidualnego w wodzie	2100-SIW-M5-TI-3-S1	2		30					Zo
	Trening siłowy z elementami kulturystryki	2100-SIW-M5-TS-3-S1	2		30					Zo
	Diagnoza rozwoju fizycznego i motorycznego	2100-SIW-M6-DR-3-S1	2	15	15					Zo
	Wady postawy ciała	2100-SIW-M6-WP-3-S1	3	15	15					E, Zo
	Metody badania postawy ciała	2100-SIW-M6-BP-3-S1	2	15	15					Zo
*MODUŁ 6 Korygowanie postawy ciała	Metody i ćwiczenia stosowane w korygowaniu postawy ciała	2100-SIW-M6-KP-3-S1	3	15	30					E, Zo
	Zabawy i gry ruchowe w korektywie i kompensacji	2100-SIW-M6-ZR-3-S1	2		30					Zo
	Ćwiczenia korekcyjne w wodzie	2100-SIW-M6-CK-3-S1	2		30					Zo
	Dydaktyka gimnastyki korekcyjnej i kompensacyjnej	2100-SIW-M6-DG-3-S1	3	15	30					E, Zo
	Sport do wyboru	5700...	2		60					Zo
	Seminarium dyplomowe	2100-SIW-SEM2-3-S1	2					30		Zo
	Przygotowanie pracy licencjackiej (pracownia)	2100-SIW-PPL-3-S1	1		15					Zo
	Praktyka zawodowa	2100-SIW-PZ-2-S1	8							Zo
	Razem:		30	75	240				30	Suma:345 2 miesiące

*moduły do wyboru – student wybiera jeden moduł z dwóch proponowanych w danym semestrze. Łącznie student wybiera i realizuje trzy moduły.

Plan studiów obowiązuje od semestru zimowego roku akademickiego 2019/2020

Plan studiów został uchwalony na posiedzeniu Rady Wydziału Biologii i Ochrony Środowiska w dniu 8.02.2019 r.

Dziekan

Prof. dr hab. Werner Ulrich

(podpis Dziekana)

Plan studiów został uchwalony na posiedzeniu Rady Wydziału Nauk o Ziemi w dniu 22.03.2019 r.

DZIEKAN

Dr. hab. Marek Kejna, prof. UMK

(podpis Dziekana)

Plan studiów został uchwalony na posiedzeniu Rady Wydziału Nauk Pedagogicznych w dniu 2019-04-24 2019 r.

Dziekan

dr hab. Piotr Henrykowski, prof. UMK

(podpis Dziekana)