

Tematy prac licencjackich - kierunek sport i wellness - rok akademicki 2023/2024

Lp.	Tytuł, stop. nauk., nazwisko i imię promotora (jeżeli pracownik niesamodzielny - podać z czyjej puli)	Temat	Charakter pracy (teoretyczna czy praktyczna)
studia I stopnia			
1.	dr hab. Magdalena Hagner-Derengowska, prof.UMK	Motywy podejmowania aktywności fizycznej w różnych grupach wiekowych	teoretyczna/praktyczna
2.	dr hab. Magdalena Hagner-Derengowska, prof.UMK	Aktywność fizyczna osób z mózgowym porażeniem dziecięcym	teoretyczna/praktyczna
3.	dr hab. Magdalena Hagner-Derengowska, prof.UMK	Zróżnicowanie funkcjonalne oraz morfologiczne zawodników różnych dyscyplin sportowych	teoretyczna/praktyczna
4.	dr hab. Magdalena Hagner-Derengowska, prof.UMK	Rola aktywności fizycznej w profilaktyce	teoretyczna/praktyczna
5.	dr hab. Radosław Muszkieta, prof. UMK	Aktywność fizyczna, sportowa i rekreacyjna ludzi w różnym wieku. Styl życia, oczekiwania i potrzeby prorekreacyjne i prosportowe	praktyczna
6.	dr hab. Radosław Muszkieta, prof. UMK	Zarządzanie instytucjami sportowymi i rekreacyjnymi, zarządzanie zasobami ludzkimi w sporcie, zarządzanie karierą sportowca. Organizacja imprez sportowych i rekreacyjnych	praktyczna
7.	dr hab. Radosław Muszkieta, prof. UMK	Analiza i ocena jakości prowadzenia zajęć sportowych i rekreacyjnych. Uwarunkowania społeczne, pedagogiczne i dydaktyczne treningu sportowego i rekreacyjnego	praktyczna
8.	dr hab. Radosław Muszkieta, prof. UMK	Wybrane zagadnienia sportu olimpijskiego i olimpizmu	praktyczna
9.	dr hab. Radosław Muszkieta, prof. UMK	Uwarunkowania społeczne, pedagogiczne i dydaktyczne treningu sportowego i rekreacyjnego	praktyczna
10.	dr hab. Radosław Muszkieta, prof. UMK	Uwarunkowania organizacji imprez sportowych, rekreacyjnych i turystycznych	praktyczna
11.	dr hab. Katarzyna Niedojadło, prof. UMK	Wpływ diety na epigenom człowieka	teoretyczna/praktyczna
12.	dr hab. Katarzyna Niedojadło, prof. UMK	Wpływ używek na epigenetyczną regulację ekspresji genów	teoretyczna/praktyczna
13.	dr hab. Janusz Niedojadło prof. UMK	Wpływ treningu anaerobowego na funkcje mitochondriów i wydolność tlenową	teoretyczna/praktyczna
14.	dr hab. Anna Nowakowska, prof.UMK	Wpływ aktywności fizycznej na przebieg ciąży	teoretyczna
15.	dr hab. Anna Nowakowska, prof.UMK	Użytki w sporcie- fizjologiczne działanie niektórych środków dopingowych oraz wybranych narkotyków twardych, skutki uboczne oraz odpowiedzialność karna wobec sportowców	teoretyczna
16.	dr hab. Anna Nowakowska, prof.UMK	Dieta wysokobiałkowa w aktywności fizycznej	teoretyczna
17.	dr hab. Anna Nowakowska, prof.UMK	Dieta a trening	teoretyczna
18.	dr hab. Anna Nowakowska, prof.UMK	Żywność i suplementacja a zdrowie sportowców	teoretyczna
19.	dr hab. Anna Nowakowska, prof.UMK	Dieta a zdrowie	teoretyczna
20.	dr hab. Maciej Ostrowski, prof. UMK	Ciała ketonowe jako paliwo energetyczne	teoretyczna/praktyczna
21.	dr hab. Maciej Ostrowski, prof. UMK	Metabolizm glukozy podczas wysiłku fizycznego	teoretyczna/praktyczna
22.	dr hab. Agnieszka Piernik, prof. UMK	Gatunki roślin o właściwościach leczniczych w wybranych zbiorowiskach roślinnych	teoretyczna/praktyczna
23.	dr hab. Agnieszka Piernik, prof. UMK	Gatunki roślin o właściwościach trujących w wybranych zbiorowiskach roślinnych	teoretyczna/praktyczna
24.	dr hab. Marcin Woch, prof. UMK	Różnorodności gatunkowa roślin naczyniowych na siedliskach pod wpływem inwazji wybranego gatunku.	teoretyczna/praktyczna
25.	dr hab. Marcin Woch, prof. UMK	Rośliny trujące, lecznicze i halucynogenne wybranego terenu przyrodniczego.	teoretyczna/praktyczna
26.	dr hab. Marcin Woch, prof. UMK	Trwałość glebowego banku nasion krótkotrwałej roślinności synantropijnej na terenach opuszczonych osad.	teoretyczna/praktyczna
27.	dr hab. Marcin Woch, prof. UMK	Wkraczanie gatunków obcych na nieczynne torowiska kolejowe.	teoretyczna/praktyczna
28.	dr hab. Marcin Woch, prof. UMK	Różnorodność gatunkowa flory roślin naczyniowych wybranego terenu przyrodniczego (np. wieś, miasto, gmina, nieużytek przemysłowy, pola uprawne, forty pruskie, cmentarze, ruiny, aluwia)	teoretyczna/praktyczna
29.	dr Małgorzata Grabowska	Ciechocinek i jego walory uzdrowiskowe	teoretyczna
30.	dr Małgorzata Grabowska	Aktywność ruchowa jako jeden z czynników optymalizujących skład ciała	teoretyczna
31.	dr Przemysław Grodzicki	Produkty pszczele, ich znaczenie prozdrowotne oraz udział w żywieniu sportowców	teoretyczna/praktyczna
32.	dr Patrycja Gulak-Lipka	Zarządzanie zasobami ludzkimi w organizacjach sportowych	teoretyczno-praktyczna
33.	dr Patrycja Gulak-Lipka	Międzynarodowe aspekty zarządzania w sporcie	teoretyczno-praktyczna
34.	dr Patrycja Gulak-Lipka	Komunikacja marki organizacji/eventu/sportowca (kreowanie wizerunku marki)	teoretyczno-praktyczna
35.	dr Patrycja Gulak-Lipka	Efektywna komunikacja w sporcie	teoretyczno-praktyczna
36.	dr Patrycja Gulak-Lipka	CSR w sporcie	teoretyczno-praktyczna
37.	dr Patrycja Gulak-Lipka	Media i sport	teoretyczno-praktyczna
38.	dr Patrycja Gulak-Lipka	Zarządzanie organizacjami sportowym	teoretyczno-praktyczna

39.	dr Hanna Kletkiewicz (pula prof.dr hab. J. Rogalska)	Zrozumieć neuroprzekazniki depresji działające wewnątrz mózgu	teoretyczna
40.	dr Agnieszka Ludwiczak	Badanie właściwości przeciwstarzeniowych wybranych suplementów anti-aging	praca eksperymentalna
41.	dr Justyna Maliszewska (pula prof.dr hab. J. Rogalska)	Superfoods w żywieniu sportowców – teoretyczna	teoretyczna
42.	dr Justyna Maliszewska (pula prof.dr hab. J. Rogalska)	Substancje stosowane w preparatach wspomagających odchudzanie – ich skuteczność oraz wpływ na zdrowie.	teoretyczno-praktyczna
43.	dr Olga Smoleńska	Turystyka aktywna i rekreacyjna na terenie Warmii i Mazur	teoretyczno-praktyczna (sondaż itp.)
44.	dr Olga Smoleńska	Wykorzystanie SI i nowych technologii w rozwoju turystyki, sportu i rekreacji	teoretyczno-praktyczna (testy itp.)
45.	dr Olga Smoleńska	Wpływ kontuzji na życie i mentalność sportowca	teoretyczno-praktyczna (sondaż, testy itp.)
46.	dr Olga Smoleńska	Walory turystyczne i rekreacja wybranych uzdrowisk w województwie kujawsko-pomorskim	teoretyczno-praktyczna (badania terenowe itp.)
47.	dr Olga Smoleńska	Turystyka aktywna i jej uwarunkowania i rozwój na wybranym obszarze	teoretyczno-praktyczna (badania terenowe itp.)
48.	dr Olga Smoleńska	Zastosowanie technik mindfulness w kontekście sportu	teoretyczno-praktyczna (badania terenowe itp.)
49.	dr Olga Smoleńska	Wpływ aktywności fizycznej na zdrowie psychiczne człowieka	teoretyczno-praktyczna (badania terenowe itp.)
50.	dr Olga Smoleńska	Złożoność zawodowego tenisa ziemnego w kontekście sfery mentalnej sportowca	teoretyczno-praktyczna (badania terenowe itp.)
51.	dr Olga Smoleńska	Wykorzystanie sportów mentalnych oraz elementów treningu mentalnego w życiu prywatnym i zawodowym	teoretyczno-praktyczna (analiza źródeł itp.)
52.	dr Mateusz Tomanek	Marketing w sporcie na przykładzie wybranej dyscypliny	praktyczna
53.	dr Mateusz Tomanek	Sport i marketing cyfrowy (w tym chat GPT)	praktyczna
54.	dr Mateusz Tomanek	Zarządzanie organizacjami sportowymi	praktyczna
55.	dr Mateusz Tomanek	Mega-eventy sportowe	praktyczna
56.	dr Mateusz Tomanek	Sponsoring w sporcie	praktyczna
57.	dr Piotr Wasąg	Molekularne podstawy skurczu mięśni gładkich i poprzecznie prążkowanych	teoretyczno-praktyczna
58.	dr Piotr Wasąg	Ewolucja tkanki mięśniowej na wybranych przykładach	teoretyczno-praktyczna
59.	dr Piotr Wasąg	Mięśnie a dieta - fakty i mity	teoretyczno-praktyczna
60.	dr Joanna Wyszowska	Pole elektromagnetyczne i światło w fizjoterapii	teoretyczno-praktyczna