

Tematy prac licencjackich - kierunek sport i wellness - rok akademicki 2025/2026

Lp.	Tytuł, stop. nauk., nazwisko i imię promotora (jeżeli pracownik niesamodzielny - podać z czyjej puli)	Temat	Charakter pracy
studia I stopnia			
1.	dr hab. Andrzej Araźny, prof. UMK	Trasy i imprezy biegowe w Toruniu	teoretyczna
2.	dr hab. Andrzej Araźny, prof. UMK	Biometeorologia sportu	teoretyczna
3.	dr hab. Magdalena Hagner-Derengowska, prof. UMK	Rola snu w regeneracji zawodników sportów zespołowych - analiza na przykładzie hokeja na lodzie	
4.	dr hab. Katarzyna Niedojadło, prof. UMK	Nutrigenomika – wpływ bioaktywnych składników diety na regulację ekspresji genów	teoretyczna
5.	dr hab. Katarzyna Niedojadło, prof. UMK	Rola nutrigenetyki i nutrigenomiki w profilaktyce zdrowia	teoretyczna
6.	dr hab. Janusz Niedojadło, prof. UMK	Aktywność fizyczna jako czynnik regulujący ekspresję genów	teoretyczna
7.	dr hab. Anna Nowakowska, prof. UMK	Sportowy styl życia kobiet w ciąży	teoretyczna
8.	dr hab. Anna Nowakowska, prof. UMK	Nowe trendy w suplementacji diety	teoretyczna
9.	dr hab. Anna Nowakowska, prof. UMK	Modne diety okiem fizjologa	teoretyczna
10.	dr hab. Agnieszka Piernik, prof. UMK	Gatunki roślin jako źródło żywności funkcjonalnej	teoretyczna
11.	dr Joanna Czarnecka (pula dr hab. K. Roszek, prof. UMK)	Stres oksydacyjny indukowany lekami psychotropowymi i jego konsekwencje dla funkcjonowania układu nerwowego	teoretyczna
12.	dr Anna Dubownik	Znaczenie turystyki sportowej w rozwoju wybranego miasta lub regionu (Polska/Europa)	praktyczna (bo badania własne osoby studiującej)
13.	dr Anna Dubownik	Turystyka sportowa jako soft power wybranego państwa świata	teoretyczna
14.	dr Anna Dubownik	Perspektywy rozwoju turystyki wodnej (np.. kajakowej, żeglarskiej) na wybranym obszarze	
15.	dr Małgorzata Grabowska	Znaczenie aktywności fizycznej w procesie starzenia się organizmu	teoretyczna
16.	dr Małgorzata Grabowska	Ciechocinek i jego walory uzdrowiskowo-turystyczne	teoretyczna
17.	dr Małgorzata Grabowska	Aktywność fizyczna drogą do zdrowia	teoretyczna
18.	dr Przemysław Grodzicki	Pylek kwiatowy i jego rola w poprawianiu wydolności organizmu	teoretyczna

19.	dr Przemysław Grodzicki	Pasiecznictwo i bartnictwo a kultura fizyczna	teoretyczna
20.	dr Przemysław Grodzicki	Fizjologiczne implikacje apibiofeedback'u	teoretyczna
21.	dr Hanna Kletkiewicz	Porównanie skuteczności napojów izotonicznych i wody w procesie nawodnienia organizmu podczas wysiłku fizycznego	teoretyczna
22.	dr Hanna Kletkiewicz	Skład napojów izotonicznych a ich wpływ na funkcjonowanie organizmu w czasie wysiłku fizycznego	teoretyczna
23.	dr Sandra Lubińska-Mielińska (pula dr hab. A. Piernik, prof. UMK)	Analiza zielonej infrastruktury wybranych miast Polski w kontekście świadczenia kluczowych usług ekosystemowych	praktyczna
24.	dr Agnieszka Ludwiczak (pula dr hab. K.Domagalski, prof.UMK)	Kiszonki warzywne jako naturalne wsparcie regeneracji i odporności wśród osób trenujących	teoretyczna
25.	dr Justyna Maliszewska (pula prof.dr hab. J. Wyszowska, prof. UMK)	Suplementacja związkami antyoksydacyjnymi w sporcie	teoretyczna
26.	dr Justyna Maliszewska (pula prof.dr hab. J. Wyszowska, prof. UMK)	Wpływ wybranych używek na organizm sportowca	teoretyczna
27.	dr Justyna Maliszewska (pula prof.dr hab. J. Wyszowska, prof. UMK)	Kreatyna jako suplement stosowany w sporcie	teoretyczna
28.	dr Olga Smoleńska	Problem doping w sporcie, w tym doping technologiczny i elektroniczny (zwłaszcza w sportach mentalnych, w tym szachach)	teoretyczno-praktyczna lub teoretyczna
29.	dr Olga Smoleńska	Czynniki wpływające na zdrowie psychiczne i profilaktyka demencji i chorób neurologicznych (w tym zdrowy tryb życia dla mózgu i przeciwdziałanie chorobom poprzez aktywność intelektualną)	teoretyczno-praktyczna lub teoretyczna
30.	dr Olga Smoleńska	Wpływ aktywności fizycznej na zdrowie (w tym psychikę i pracę mózgu/ćwiczenia kognicyjne) oraz aktywności mentalnej i stymulacji mózgu na rzecz sportu i zdrowia (w tym trening mentalny i "gimnastyka mózgu")	teoretyczno-praktyczna lub praktyczna
31.	dr Olga Smoleńska	Wpływ mentalności, stresu i regeneracji na wydolność zawodnika piłki nożnej – znaczenie psychofizjologicznego balansu	
32.	dr Olga Smoleńska	Zjawisko kompulsywnego trenowania – gdzie kończy się zdrowy nawyk, a zaczyna uzależnienie?	
33.	dr Piotr Wasąg (pula dr hab. M. Lenartowska, prof. UMK)	Ewolucja tkanki mięśniowej na wybranych przykładach.	teoretyczna
34.	dr Piotr Wasąg (pula dr hab. M. Lenartowska, prof. UMK)	Mięśnie a dieta - fakty i mity.	teoretyczna
35.	dr hab. Sylwia Wrotek prof. UMK (pula dr hab. K.Domagalski, prof.UMK)	Zastosowanie krioterapii w leczeniu kontuzji sportowców	teoretyczna