

Efekty uczenia się

Wydziały realizujące kształcenie:	Nauk Biologicznych i Weterynaryjnych (wydział wiodący) Filozofii i Nauk Społecznych Nauk o Ziemi i Gospodarki Przestrzennej
Kierunek, na którym są prowadzone studia: <i>(nazwa kierunku musi być adekwatna do zawartości programu kształcenia a zwłaszcza do zakładanych efektów uczenia się)</i>	Sport i wellness
Poziom studiów: <i>(studia pierwszego, drugiego stopnia, jednolite studia magisterskie)</i>	studia pierwszego stopnia
Poziom Polskiej Ramy Kwalifikacji: <i>(poziom 6, poziom 7)</i>	poziom 6
Profil studiów: <i>(ogólnoakademicki, praktyczny)</i>	praktyczny
Tytuł zawodowy uzyskiwany przez absolwenta:	licencjat
Przyporządkowanie kierunku do dyscypliny naukowej, do której odnoszą się efekty uczenia się:	nauki biologiczne – dyscyplina wiodąca nauki o kulturze fizycznej pedagogika nauki o Ziemi i Środowisku geografia społeczno-ekonomiczna i gospodarka przestrzenna
(1) Symbol	(2) Po ukończeniu studiów absolwent osiąga następujące efekty uczenia się:
WIEDZA	
K_W01	w zaawansowanym stopniu zna i rozumie podstawowe pojęcia dotyczące anatomii i fizjologii człowieka oraz zasady skutecznego i efektywnego stymulowania rozwoju fizycznego i psychospołecznego człowieka, a także związek pomiędzy sportem i jakością życia ludzkiego, z uwzględnieniem potrzeb edukacji i sportu
K_W02	w zaawansowanym stopniu zna i rozumie związki pomiędzy naukami biologicznymi, pedagogicznymi i społecznymi i naukami o kulturze fizycznej i potrafi to wykorzystać w różnych dziedzinach życia, począwszy od poprawy komfortu osobistego, poprzez właściwości lecznicze sportu i rekreacji, popularyzację sportu, a także jego komercyjne wykorzystanie
K_W03	w zaawansowanym stopniu zna i rozumie możliwości wykorzystania osiągnięć nauk biologicznych do rozwijania umiejętności sportowych oraz prowadzenia treningu sportowego stosownie do rozwoju psychofizycznego człowieka, jego aktywności ruchowej oraz warunków pracy
K_W04	w zaawansowanym stopniu zna i rozumie prawne, organizacyjne i etyczne uwarunkowania w organizowaniu wydarzeń sportowych, funkcjonowaniu instytucji edukacyjnych oraz prowadzeniu działalności związanych z wdrażaniem aktywności sportowej
K_W05	zna i rozumie w zaawansowanym stopniu – wybrane fakty, pojęcia i zjawiska oraz dotyczące ich metody i teorie wyjaśniające złożone zależności między nimi oraz wybrane zagadnienia z zakresu wiedzy biologicznej, właściwe dla programu kształcenia na kierunku „sport i wellness”
K_W06	w zaawansowanym stopniu zna i rozumie teorie naukowe dotyczące sportu, rozwoju jednostek i grup społecznych oraz kierunki ich rozwoju oraz metodologię badań społecznych i biologicznych
K_W07	w zaawansowanym stopniu zna i rozumie cechy człowieka jako twórcy zdrowego stylu życia i podmiotu konstytuującego struktury społeczne w zakresie sportu i wellness oraz zasady ich funkcjonowania
K_W08	w zaawansowanym stopniu zna i rozumie zasady zarządzania zasobami własności intelektualnej oraz formy rozwoju indywidualnej przedsiębiorczości

K_W09	w zaawansowanym stopniu zna i rozumie teoretyczne podstawy działań interwencyjnych wobec dzieci i młodzieży, seniorów, zawodników i klientów oraz różnych grup społecznych, a także zasady promocji zdrowia i zdrowego trybu życia
K_W10	w zaawansowanym stopniu zna i rozumie miejsce zawodu trenera, instruktora i animatora i menedżera w systemie edukacji, systemie rozwoju sportu i rekreacji, w systemie organizacji ochrony i promocji zdrowia
K_W11	w zaawansowanym stopniu zna i rozumie mechanizmy działania i skutki uboczne zabiegów psychofizycznych, biomedycznych i aktywności ruchowej związanych z zawodem trenera, instruktora i animatora i menedżera
K_W12	zna podstawowe zasady bezpieczeństwa i higieny pracy oraz postępuje zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny podczas zajęć laboratoryjnych, sportowych i praktycznych
K_W13	posiada wiedzę merytoryczną i metodologiczną niezbędną do przygotowania raportów, projektów i pracy dyplomowej

UMIEJĘTNOŚCI

K_U01	potrafi stosować podstawowe techniki i metody oceny parametrów funkcjonowania organizmu oraz potrafi wykorzystać podstawowe umiejętności techniczne w zakresie sportów indywidualnych i form muzyczno-ruchowych
K_U02	potrafi przeprowadzać doświadczenia, interpretować ich wyniki i wyciągać wnioski na podstawie testów wysiłkowych i innych eksperymentów opartych na wiedzy biologicznej
K_U03	analizuje osiągnięcia wykorzystując zdobytą wiedzę z zakresu działalności społeczno-gospodarczej opartej na naukach biologicznych
K_U04	potrafi wykorzystać zdobytą wiedzę w celu poszerzania działalności sportowo-rekreacyjnej oraz rozwiązywania złożonych problemów pojawiających się w czasie realizacji zadań sportowo-rekreacyjnych i zdrowotnych
K_U05	potrafi wykorzystać specjalistyczną terminologię z zakresu nauk biologicznych w celu propagowania wiedzy na temat sportu, wellness, zdrowego stylu życia oraz potrafi dostosować sposób komunikowania się do poziomu rozwoju psychicznego i społecznego osób, z którymi pracuje
K_U06	jest świadomy ważności programowania, planowania i realizowania osobistego rozwoju przez całe życie oraz rozumie potrzebę dbałości o własną sprawność fizyczną dla promowania zdrowia i właściwego wykonywania swojego zawodu
K_U07	potrafi identyfikować, interpretować i wyjaśniać złożone zjawiska i procesy w obszarze sportu i wellness oraz relacje między nimi, z wykorzystaniem wiedzy z nauk społecznych
K_U08	potrafi prognozować i modelować procesy w obszarze sportu i wellness oraz ich praktyczne skutki z wykorzystaniem zaawansowanych metod i narzędzi z nauk społecznych
K_U09	potrafi prawidłowo posługiwać się systemami normatywnymi przy rozwiązywaniu wybranych problemów z zakresu nauk społecznych
K_U10	potrafi planować, realizować oraz dokumentować działania związane z zawodem trenera, instruktora i animatora i menedżera, z uwzględnieniem obowiązujących norm oraz dostępnych warunków bazowych, społecznych i fizycznych
K_U11	potrafi wykazać się specjalistycznymi umiejętnościami ruchowymi z zakresu wybranych form aktywności fizycznej (rekreacyjnych, zdrowotnych, sportowych i estetycznych) właściwych dla programu kształcenia na kierunku „sport i wellness”
K_U12	posługuje się językiem obcym umożliwiającym komunikowanie się zgodnie z wymaganiami B2 ESOKJ
K_U13	potrafi wykonywać zadania w warunkach nie w pełni przewidywalnych przez: - właściwy dobór źródeł informacji, dokonywanie oceny, krytycznej analizy i syntezy informacji, - dobór oraz stosowanie właściwych metod i narzędzi w tym zaawansowanych technik informacyjno-komunikacyjnych (ICT)

KOMPETENCJE SPOŁECZNE

K_K01	jest gotów do krytycznego odnoszenia się do obiegowych opinii i analizowania ich w oparciu o zdobytą wiedzę a także dokonywania samooceny własnych kompetencji
K_K02	w oparciu o zdobytą wiedzę i umiejętności rozwiązuje problemy poznawcze i praktyczne, a także docenia znaczenie zdobytej wiedzy dla skuteczności i efektywności działania oraz wykorzystuje zdobytą wiedzę do projektowania działań zawodowych
K_K03	rozumie potrzebę ustawicznego pogłębiania wiedzy i kompetencji zawodowych z zakresu nauk biologicznych, społecznych, medycznych, nauk o zdrowiu i kultury fizycznej

K_K04	jest odpowiedzialny za bezpieczeństwo własne i innych w warunkach komfortu oraz w stanie zagrożenia zdrowia i życia
K_K05	jest zdolny do współpracy w zespole wielodyscyplinarnym, w celu zapewnienia ciągłości opieki nad dziećmi i młodzieżą, seniorami, zawodnikami i klientami oraz bezpieczeństwa wszystkich uczestników zespołu, a także ma świadomość znaczenia podejmowania własnych inicjatyw
K_K06	jest zdolny do okazywania szacunku wobec dzieci i młodzieży, seniorów, zawodników, klientów i różnych grup społecznych oraz troski o ich dobro, a także odpowiedzialnego pełnienia funkcji zawodowych
K_K07	jest zdolny do dbania o poziom sprawności fizycznej niezbędnej dla wykonywania zadań właściwych dla działalności zawodowej związanej z kierunkiem studiów „sport i wellness”
K_K08	jest świadomy znaczenia znajomości języków obcych w komunikacji oraz przyswajaniu informacji, a także w działalności zawodowej trenera, instruktora, animatora i menedżera
K_K09	jest zdolny do organizowania i prowadzenia działań na rzecz interesu publicznego oraz współorganizowania działalności na rzecz różnych środowisk społecznych i brania odpowiedzialności za podejmowane czynności i decyzje
K_K10	jest zdolny do przestrzegania zasad etyki zawodowej i rozwiązywania problemów etycznych związanych z wykonywaniem zawodu oraz określania priorytetów służących realizacji planowanych zadań, a także dbałości o dorobek i tradycje zawodu trenera, instruktora, menedżera i animatora

Efekty uczenia się na kierunku studiów „**sport i wellness**” zaopiniowane pozytywnie przez Radę dyscypliny wiodącej w dniu 14.04.2023 r. obowiązywać będą od roku akademickiego 2023/24.

.....prof. dr hab. Justyna Rogalska.....
podpis Dziekana Wydziału

Wersja elektroniczna jest w pełni zgodna z dokumentem podpisanym przez Dziekana Wydziału Nauk Biologicznych i Weterynaryjnych, który został przesłany do Działu Kształcenia UMK.

Tabela pomocnicza – tabela spójności efektów uczenia się

Wydział realizujący kształcenie:	Nauk Biologicznych i Weterynaryjnych (wydział wiodący) Filozofii i Nauk Społecznych Nauk o Ziemi i Gospodarki Przestrzennej
Kierunek studiów: <i>(nazwa kierunku musi być adekwatna do zawartości programu kształcenia a zwłaszcza do zakładanych efektów uczenia się)</i>	Sport i wellness
Poziom studiów/Poziom Polskiej Ramy Kwalifikacji:	studia pierwszego stopnia poziom 6
Profil studiów: <i>(ogólnoakademicki lub praktyczny)</i>	praktyczny
Tytuł zawodowy uzyskiwany przez absolwenta:	licencjat

Kod składnika opisu Polskiej Ramy Kwalifikacji – charakterystyki szczególne	Kierunkowe efekty uczenia się (symbol i opis)	Nazwa przedmiotu z programu studiów
Wiedza		
P6S_WG	K_W01 – w zaawansowanym stopniu zna i rozumie podstawowe pojęcia dotyczące anatomii i fizjologii człowieka oraz zasady skutecznego i efektywnego stymulowania rozwoju fizycznego i psychospołecznego człowieka, a także związek pomiędzy sportem i jakością życia ludzkiego, z uwzględnieniem potrzeb edukacji i sportu	Podstawy biologii człowieka, Anatomia człowieka, Histologia układu ruchu i organów metabolicznie aktywnych, Energetyka organizmu, Podstawy psychologii, Podstawy turystyki i rekreacji, Fizjologia człowieka, Rozwój fizyczny i motoryczny człowieka, Odżywianie w sporcie, Fizjologia wysiłku fizycznego, Aktywność fizyczna a odporność organizmu, Biologia ruchu, Ocena funkcjonalna sylwetki i trening funkcjonalny, Metodyka treningu wydolnościowego, Wzorce ruchowe w treningu sportowym, Fizjologia starzenia się, Grupowe formy zajęć fitness, Sporty mentalne, Podstawy pedagogiki specjalnej, Neurobiologiczne podstawy niepełnosprawności, Komunikacja wspomagająca i alternatywna, Usługi wellness i SPA, Balneologia i klimatoterapia, Struktura i planowanie treningu indywidualnego, Mieszane formy fitness, Limfologia, Trening zdrowotny, Metody badania postawy ciała i wady postawy, Metody i ćwiczenia stosowane w korygowaniu postawy ciała, Suplementacja w praktyce sportowej, Biomedyczne podłoże zmęczenia i wypoczynku, Nadwrażliwość immunologiczna w sporcie, Praktyka zawodowa, Diagnostyka laboratoryjna w sporcie, Choroby a sport, Aktywność sportowa, ,
P6S_WG	K_W02 - w zaawansowanym stopniu zna i rozumie związki pomiędzy naukami biologicznymi, pedagogicznymi i społecznymi i naukami o kulturze fizycznej i potrafi to wykorzystać w różnych dziedzinach życia, poczynając od poprawy komfortu osobistego,	Podstawy psychologii, Podstawy turystyki i rekreacji, Fizjologia człowieka, Edukacja zdrowotna, Odżywianie w sporcie, Biologia ruchu, Ocena funkcjonalna sylwetki i trening funkcjonalny Metodyka treningu motorycznego, Zdrowie w wieku senioralnym, Fizjologia starzenia się, Sporty mentalne, Podstawy

	poprzez właściwości lecznicze sportu i rekreacji, popularyzację sportu, a także jego komercyjne wykorzystanie	pedagogiki specjalnej, Neurobiologiczne podstawy niepełnosprawności, Rekreacja, turystyka aktywna i sport osób z niepełnosprawnością, Komunikacja wspomagająca i alternatywna, Projektowanie programów Wellness i Spa. Usługi prozdrowotne, Dietetyka i odnowa biologiczna, Trening zdrowotny, Diagnoza rozwoju fizycznego i motorycznego, Biomedyczne podłoże zmęczenia i wypoczynku, Choroby a sport, Praktyka zawodowa, Aktywność sportowa
P6S_WG	K_W03 - w zaawansowanym stopniu zna i rozumie możliwości wykorzystania osiągnięć nauk biologicznych do rozwijania umiejętności sportowych oraz prowadzenia treningu sportowego stosownie do rozwoju psychofizycznego człowieka, jego aktywności ruchowej oraz warunków pracy	Energetyka organizmu, Podstawy pedagogiki, Fizjologia człowieka, Odżywianie w sporcie, Fizjologia wysiłku fizycznego, Aktywność fizyczna a odporność organizmu, Ocena funkcjonalna sylwetki i trening funkcjonalny, Programowanie treningu sportowego, Metodyka nauczania ruchu, Metodyka treningu wydolnościowego, Wzorce ruchowe w treningu sportowym, Fizjologia starzenia się, Sporty mentalne, Neurobiologiczne podstawy niepełnosprawności, Rekreacja, turystyka aktywna i sport osób z niepełnosprawnością, Metodyka zajęć ruchowych w rewalidacji, Balneologia i klimatoterapia, Podstawy treningu zdrowotnego, Struktura i planowanie treningu indywidualnego, Rekreacyjny trening indywidualny, Mieszane formy fitness, Trening zdrowotny, Diagnoza rozwoju fizycznego i motorycznego, Metody badania postawy ciała i wady postawy, Metody i ćwiczenia stosowane w korygowaniu postawy ciała, Biochemia wysiłku fizycznego, Biomedyczne podłoże zmęczenia i wypoczynku, Choroby a sport, Aktywność sportowa
P6S_WK	K_W04 - w zaawansowanym stopniu zna i rozumie prawne, organizacyjne i etyczne uwarunkowania w organizowaniu wydarzeń sportowych, funkcjonowaniu instytucji edukacyjnych oraz prowadzeniu działalności związanych z wdrażaniem aktywności sportowej	Podstawy zarządzania, Podstawy turystyki i rekreacji, Turystyka sportowa, Filozofia z elementami etyki, Sporty mentalne, Neurobiologiczne podstawy niepełnosprawności, Suplementacja w praktyce sportowej, Biomedyczne podłoże zmęczenia i wypoczynku, Choroby a sport, , Praktyka zawodowa,
P6S_WG	K_W05 - zna i rozumie w zaawansowanym stopniu – wybrane fakty, pojęcia i zjawiska oraz dotyczące ich metody i teorie wyjaśniające złożone zależności między nimi oraz wybrane zagadnienia z zakresu wiedzy biologicznej, właściwe dla programu kształcenia na kierunku „sport i wellness”	Histologia układu ruchu i organów metabolicznie aktywnych, Energetyka organizmu, Podstawy pedagogiki, Podstawy turystyki i rekreacji, Rozwój fizyczny i motoryczny człowieka, Odżywianie w sporcie, Aktywność fizyczna a odporność organizmu, Biologia ruchu, Metodyka treningu wydolnościowego, Zdrowie w wieku senioralnym, Fizjologia starzenia się, Turystyka i rekreacja seniorów, Neurobiologiczne podstawy niepełnosprawności, Usługi wellness i SPA, Projektowanie programów Wellness i Spa. Usługi prozdrowotne, Balneologia i klimatoterapia, Dietetyka i odnowa biologiczna, Struktura i planowanie treningu indywidualnego, Limfologia, Diagnoza rozwoju fizycznego i motorycznego, Biochemia wysiłku fizycznego, Suplementacja w praktyce sportowej, Biomedyczne podłoże zmęczenia i wypoczynku, Nadwrażliwość immunologiczna w sporcie, Diagnostyka laboratoryjna w sporcie, Sporty wodne a pasożyty
P6S_WG	K_W06 - w zaawansowanym stopniu zna i rozumie teorie naukowe dotyczące sportu, rozwoju jednostek i grup społecznych oraz kierunki ich rozwoju oraz metodologię badań społecznych i biologicznych	Energetyka organizmu, Podstawy pedagogiki, Socjologia sportu, Metodologia badań w kulturze fizycznej, Psychopedagogiczne podstawy sportu, Turystyka sportowa, Aktywność fizyczna a odporność organizmu, Metodyka treningu motorycznego, Turystyka i rekreacja seniorów, Podstawy pedagogiki specjalnej, Projektowanie programów Wellness i Spa. Usługi prozdrowotne, Limfologia, Biochemia wysiłku

		fizycznego, Nadwrażliwość immunologiczna w sporcie, Diagnostyka laboratoryjna w sporcie,
P6S_WG	K_W07 - w zaawansowanym stopniu zna i rozumie cechy człowieka jako twórcy zdrowego stylu życia i podmiotu konstytuującego struktury społeczne w zakresie sportu i wellness oraz zasady ich funkcjonowania	Podstawy turystyki i rekreacji, Socjologia sportu, Psychopedagogiczne podstawy sportu, Odżywianie w sporcie, Turystyka sportowa, Finansowanie projektów, Sporty mentalne, Usługi wellness i SPA, Projektowanie programów Wellness i Spa. Usługi prozdrowotne, Balneologia i klimatoterapia, Dietetyka i odnowa biologiczna, Diagnoza rozwoju fizycznego i motorycznego, Biomedyczne podłoże zmęczenia i wypoczynku
P6S_WK	K_W08 - w zaawansowanym stopniu zna i rozumie zasady zarządzania zasobami własności intelektualnej oraz formy rozwoju indywidualnej przedsiębiorczości	Podstawy turystyki i rekreacji, Przedsiębiorczość, Finansowanie projektów,
P6S_WK	K_W09 - w zaawansowanym stopniu zna i rozumie teoretyczne podstawy działań interwencyjnych wobec dzieci i młodzieży, seniorów, zawodników i klientów oraz różnych grup społecznych, a także zasady promocji zdrowia i zdrowego trybu życia	Podstawy pedagogiki, Podstawy turystyki i rekreacji, Edukacja zdrowotna, Zabawy i gry ruchowe, Turystyka sportowa, Ocena funkcjonalna sylwetki i trening funkcjonalny, Finansowanie projektów, Turystyka i rekreacja seniorów, Sporty mentalne, Rekreacja, turystyka aktywna i sport osób z niepełnosprawnością, Komunikacja wspomagająca i alternatywna, Trening zdrowotny, Diagnoza rozwoju fizycznego i motorycznego, Metody badania postawy ciała i wady postawy, Metody i ćwiczenia stosowane w korygowaniu postawy ciała, Praktyka zawodowa
P6S_WK	K_W10 - w zaawansowanym stopniu zna i rozumie miejsce zawodu trenera, instruktora, animatora i menedżera w systemie edukacji, systemie rozwoju sportu i rekreacji, w systemie organizacji ochrony i promocji zdrowia	Turystyka sportowa, Finansowanie projektów, Programowanie treningu sportowego, Sporty mentalne, Podstawy pedagogiki specjalnej, Rekreacja, turystyka aktywna i sport osób z niepełnosprawnością, Metody badania postawy ciała i wady postawy, Aktywność sportowa, Praktyka zawodowa,
P6S_WK	K_W11 - w zaawansowanym stopniu zna i rozumie mechanizmy działania i skutki uboczne zabiegów psychofizycznych, biomedycznych i aktywności ruchowej związanych z zawodem trenera, instruktora, animatora i menedżera	Podstawy turystyki i rekreacji, Edukacja zdrowotna, Odżywianie w sporcie, Aktywność fizyczna a odporność organizmu, Teoria i metodyka treningu sportowego, Metodyka nauczania ruchu, Wzorce ruchowe w treningu sportowym, Sporty mentalne, Dietetyka i odnowa biologiczna, Rekreacyjny trening indywidualny, Mieszane formy fitness, Limfologia, Zabawy i gry ruchowe w korektywie i kompensacji, Ćwiczenia korekcyjne w wodzie, Nadwrażliwość immunologiczna w sporcie, Diagnostyka laboratoryjna w sporcie, Fitness i fitness w wodzie, Rekreacja i turystyka aktywna osób z niepełnosprawnością, Zabawy i gry ruchowe w korektywie o kompensacji,
P6S_WK	K_W12 - zna podstawowe zasady bezpieczeństwa i higieny pracy oraz postępuje zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny podczas zajęć laboratoryjnych, sportowych i praktycznych	Energetyka organizmu, BHP, Pierwsza pomoc, Turystyka sportowa, Aktywność fizyczna a odporność organizmu, Ocena funkcjonalna sylwetki i trening funkcjonalny, Teoria i metodyka treningu sportowego, Metodyka nauczania ruchu, Wzorce ruchowe w treningu sportowym, Grupowe formy zajęć fitness, Sporty mentalne, Rekreacja, turystyka aktywna i sport osób z niepełnosprawnością, Metodyka zajęć ruchowych w rewalidacji, Rekreacyjny trening indywidualny, Mieszane formy fitness, Limfologia, Trening zdrowotny, Diagnoza rozwoju fizycznego i motorycznego, Metody badania postawy ciała i wady postawy, Metody i ćwiczenia stosowane w korygowaniu postawy ciała, Biochemia wysiłku fizycznego, Diagnostyka laboratoryjna w sporcie, Diagnostyka laboratoryjna w sporcie, Sporty wodne a pasożytozy, Aktywność sportowa, Praktyka zawodowa

P6S_WK	K_W13 - posiada wiedzę merytoryczną i metodologiczną niezbędną do przygotowania raportów, projektów i pracy dyplomowej	Anatomia człowieka, Energetyka organizmu, Rozwój fizyczny i motoryczny człowieka, Seminarium dyplomowe, Socjologia sportu, Metodologia badań w kulturze fizycznej, Turystyka sportowa, Aktywność fizyczna a odporność organizmu, Finansowanie projektów, Turystyka i rekreacja seniorów, Sporty mentalne, Limfologia, Biochemia wysiłku fizycznego, Diagnostyka laboratoryjna w sporcie, Sporty wodne a pasożyty, Przygotowanie pracy licencjackiej,
Umiejętności		
P6S_UW	K_U01 - potrafi stosować podstawowe techniki i metody oceny parametrów funkcjonowania organizmu oraz potrafi wykorzystać podstawowe umiejętności techniczne w zakresie sportów indywidualnych i form muzyczno-ruchowych	Podstawy biologii człowieka, Histologia układu ruchu i organów metabolicznie aktywnych, Energetyka organizmu, Energetyka organizmu, Podstawy turystyki i rekreacji, Fizjologia człowieka, Pierwsza pomoc, Odżywianie w sporcie, Fizjologia wysiłku fizycznego, Turystyka sportowa, Aktywność fizyczna a odporność organizmu, Ocena funkcjonalna sylwetki i trening funkcjonalny, Metodyka nauczania ruchu, Metodyka treningu wydolnościowego, Wzorce ruchowe w treningu sportowym, Grupowe formy zajęć fitness, Sporty mentalne, Rekreacja, turystyka aktywna i sport osób z niepełnosprawnością, Komunikacja wspomagająca i alternatywna, Balneologia i klimatoterapia, Dietetyka i odnowa biologiczna, Struktura i planowanie treningu indywidualnego, Rekreacyjny trening indywidualny, Mieszane formy fitness, Limfologia, Trening zdrowotny, Diagnoza rozwoju fizycznego i motorycznego, Metody badania postawy ciała i wady postawy, Metody i ćwiczenia stosowane w korygowaniu postawy ciała, Biochemia wysiłku fizycznego, Biomedyczne podłoże zmęczenia i wypoczynku, Diagnostyka laboratoryjna w sporcie, Choroby a sport, Aktywność sportowa,
P6S_UW	K_U02 - w oparciu o zdobytą wiedzę i umiejętności rozwiązuje problemy poznawcze i praktyczne, a także docenia znaczenie zdobytej wiedzy dla skuteczności i efektywności działania oraz wykorzystuje zdobytą wiedzę do projektowania działań zawodowych	Histologia układu ruchu i organów metabolicznie aktywnych, Energetyka organizmu, Podstawy pedagogiki, Podstawy turystyki i rekreacji, Fizjologia człowieka, Odżywianie w sporcie, Fizjologia wysiłku fizycznego, Turystyka sportowa, Aktywność fizyczna a odporność organizmu, Biologia ruchu, Metodyka treningu wydolnościowego, Metodyka treningu motorycznego, Sporty mentalne, Balneologia i klimatoterapia, Dietetyka i odnowa biologiczna, Struktura i planowanie treningu indywidualnego, Rekreacyjny trening indywidualny, Limfologia, Diagnoza rozwoju fizycznego i motorycznego, Metody badania postawy ciała i wady postawy, Metody i ćwiczenia stosowane w korygowaniu postawy ciała, Biochemia wysiłku fizycznego, Biomedyczne podłoże zmęczenia i wypoczynku, Praktyka zawodowa, Diagnostyka laboratoryjna w sporcie, Choroby a sport
P6S_UW	K_U03 - analizuje osiągnięcia wykorzystując zdobytą wiedzę z zakresu działalności społeczno-gospodarczej opartej na naukach biologicznych	Energetyka organizmu, Podstawy zarządzania, Podstawy turystyki i rekreacji Przedsiębiorczość, Turystyka sportowa, Finansowanie projektów, Fizjologia starzenia się, Sporty mentalne, Neurobiologiczne podstawy niepełnosprawności,
P6S_UW	K_U04 - potrafi wykorzystać zdobytą wiedzę w celu poszerzania działalności sportowo-rekreacyjnej oraz rozwiązywania złożonych problemów pojawiających się w czasie realizacji zadań sportowo-rekreacyjnych i zdrowotnych	Histologia układu ruchu i organów metabolicznie aktywnych, Energetyka organizmu, Socjologia sportu, Odżywianie w sporcie, Turystyka sportowa, Finansowanie projektów, Teoria i metodyka treningu sportowego, Programowanie treningu sportowego, Fizjologia starzenia się, Turystyka i rekreacja seniorów,

		Sporty mentalne, Rekreacja, turystyka aktywna i sport osób z niepełnosprawnością, Projektowanie programów Wellness i Spa. Usługi prozdrowotne, Dietetyka i odnowa biologiczna, Diagnoza rozwoju fizycznego i motorycznego, Metody badania postawy ciała i wady postawy, Metody i ćwiczenia stosowane w korygowaniu postawy ciała, Ćwiczenia korekcyjne w wodzie, Suplementacja w praktyce sportowej, Biomedyczne podłoże zmęczenia i wypoczynku, Nadwrażliwość immunologiczna w sporcie, Sporty wodne a parazytozy, Choroby a sport, Aktywność sportowa, Praktyka zawodowa,
P6S_UK	K_U05 - potrafi wykorzystać specjalistyczną terminologię z zakresu nauk biologicznych w celu propagowania wiedzy na temat sportu, wellness, zdrowego stylu życia oraz potrafi dostosować sposób komunikowania się do poziomu rozwoju psychicznego i społecznego osób, z którymi pracuje	Histologia układu ruchu i organów metabolicznie aktywnych, Energetyka organizmu, Podstawy pedagogiki, Podstawy psychologii, Podstawy turystyki i rekreacji, Edukacja zdrowotna, Odżywianie w sporcie, Turystyka sportowa, Aktywność fizyczna a odporność organizmu, Biologia ruchu, Ocena funkcjonalna sylwetki i trening funkcjonalny, Zdrowie w wieku senioralnym, Fizjologia starzenia się, Turystyka i rekreacja seniorów, Sporty mentalne, Neurobiologiczne podstawy niepełnosprawności, Rekreacja, turystyka aktywna i sport osób z niepełnosprawnością, Komunikacja wspomagająca i alternatywna, Usługi wellness i SPA, Projektowanie programów Wellness i Spa. Usługi prozdrowotne, Podstawy treningu zdrowotnego, Balneologia i klimatoterapia, Dietetyka i odnowa biologiczna, Limfologia, Trening zdrowotny, Diagnoza rozwoju fizycznego i motorycznego, Biochemia wysiłku fizycznego, Ćwiczenia korekcyjne w wodzie, Nadwrażliwość immunologiczna w sporcie, Diagnostyka laboratoryjna w sporcie, Choroby a sport, Praktyka zawodowa
P6S_UU	K_U06 - jest świadomy ważności programowania, planowania i realizowania osobistego rozwoju przez całe życie oraz rozumie potrzebę dbałości o własną sprawność fizyczną dla promowania zdrowia i właściwego wykonywania swojego zawodu	Edukacja zdrowotna, Turystyka sportowa, Aktywność fizyczna a odporność organizmu, Biologia ruchu, Ocena funkcjonalna sylwetki i trening funkcjonalny, Turystyka i rekreacja seniorów, Sporty mentalne, Dietetyka i odnowa biologiczna, Limfologia, Trening zdrowotny, Nadwrażliwość immunologiczna w sporcie, Diagnostyka laboratoryjna w sporcie, Aktywność sportowa,
P6S_UW	K_U07 - potrafi identyfikować, interpretować i wyjaśniać złożone zjawiska i procesy w obszarze sportu i wellness oraz relacje między nimi, z wykorzystaniem wiedzy z nauk społecznych	Podstawy pedagogiki, Podstawy psychologii, Podstawy turystyki i rekreacji, Socjologia sportu, Psychopedagogiczne podstawy sportu, Odżywianie w sporcie, Turystyka sportowa, Teoria i metodyka treningu sportowego, Metodyka treningu motorycznego, Zdrowie w wieku senioralnym, Sporty mentalne, Podstawy pedagogiki specjalnej, Metodyka zajęć ruchowych w rewalidacji, Projektowanie programów Wellness i Spa. Usługi prozdrowotne, Zabawy i gry ruchowe w korektywie i kompensacji, Ćwiczenia korekcyjne w wodzie, Biomedyczne podłoże zmęczenia i wypoczynku, Choroby a sport,
P6S_UW	K_U08 - potrafi prognozować i modelować procesy w obszarze sportu i wellness oraz ich praktyczne skutki z wykorzystaniem zaawansowanych metod i narzędzi z nauk społecznych	Podstawy psychologii, Podstawy turystyki i rekreacji, Psychopedagogiczne podstawy sportu, Turystyka sportowa, Ocena funkcjonalna sylwetki i trening funkcjonalny, Finansowanie projektów, Sporty mentalne, Podstawy pedagogiki specjalnej, Metodyka zajęć ruchowych w rewalidacji, Trening zdrowotny, Biomedyczne podłoże zmęczenia i wypoczynku, Choroby a sport, Praktyka zawodowa,
P6S_UW	K_U09 - potrafi prawidłowo posługiwać się systemami normatywnymi przy rozwiązywaniu wybranych problemów z zakresu z nauk społecznych	Podstawy pedagogiki, Podstawy turystyki i rekreacji, Socjologia sportu, Turystyka sportowa Filozofia z elementami etyki, Turystyka i rekreacja seniorów, Sporty mentalne,

P6S_UO	K_U10 - potrafi planować, realizować oraz dokumentować działania związane z zawodem trenera, instruktora, animatora i menedżera, z uwzględnieniem obowiązujących norm oraz dostępnych warunków bazowych, społecznych i fizycznych	Energetyka organizmu, Zabawy i gry ruchowe, Turystyka sportowa, Ocena funkcjonalna sylwetki i trening funkcjonalny, Finansowanie projektów, Teoria i metodyka treningu sportowego, Programowanie treningu sportowego, Metodyka nauczania ruchu, Metodyka treningu wydolnościowego, Wzorce ruchowe w treningu sportowym, Sporty mentalne, Usługi wellness i SPA, Struktura i planowanie treningu indywidualnego, Mieszane formy fitness, Trening zdrowotny, Metody badania postawy ciała i wady postawy, Metody i ćwiczenia stosowane w korygowaniu postawy ciała, Biochemia wysiłku fizycznego, Praktyka zawodowa
P6S_UW	K_U11 - potrafi wykazać się specjalistycznymi umiejętnościami ruchowymi z zakresu wybranych form aktywności fizycznej (rekreacyjnych, zdrowotnych, sportowych i estetycznych) właściwych dla programu kształcenia na kierunku „sport i wellness”	Zabawy i gry ruchowe, Turystyka sportowa, Ocena funkcjonalna sylwetki i trening funkcjonalny, Wzorce ruchowe w treningu sportowym, Grupowe formy zajęć fitness, Sporty mentalne, Rekreacja, turystyka aktywna i sport osób z niepełnosprawnością, Mieszane formy fitness, Trening zdrowotny, Zabawy i gry ruchowe w korektywie i kompensacji, Ćwiczenia korekcyjne w wodzie, Praktyka zawodowa,
P6S_UK	K_U12 - posługuje się językiem obcym umożliwiającym komunikowanie się zgodnie z wymaganiami B2 ESOKJ	Język angielski,
P6S_UW	K_U13 - potrafi wykonywać zadania w warunkach nie w pełni przewidywalnych przez: - właściwy dobór źródeł informacji, dokonywanie oceny, krytycznej analizy i syntezy informacji, - dobór oraz stosowanie właściwych metod i narzędzi w tym zaawansowanych technik informacyjno-komunikacyjnych (ICT)	Histologia układu ruchu i organów metabolicznie aktywnych, Energetyka organizmu, Podstawy zarządzania, Podstawy turystyki i rekreacji, Pierwsza pomoc,, Seminarium dyplomowe, Socjologia sportu, Metodologia badań w kulturze fizycznej, Turystyka sportowa, Aktywność fizyczna a odporność organizmu, Finansowanie projektów, Turystyka i rekreacja seniorów, Sporty mentalne, Komunikacja wspomagająca i alternatywna, Usługi wellness i SPA, Projektowanie programów Wellness i Spa. Usługi prozdrowotne, Balneologia i klimatoterapia, Limfologia, Diagnostyka laboratoryjna w sporcie, Przygotowanie pracy licencjackiej,

Kompetencje społeczne

P6S_KK	K_K01 - jest gotów do krytycznego odnoszenia się do obiegowych opinii i analizowania ich w oparciu o zdobytą wiedzę a także dokonywania samooceny własnych kompetencji	Podstawy biologii człowieka, Histologia układu ruchu i organów metabolicznie aktywnych, Energetyka organizmu, Podstawy pedagogiki, Podstawy psychologii, Podstawy zarządzania, Podstawy turystyki i rekreacji, Fizjologia człowieka, Edukacja zdrowotna, Psychopedagogiczne podstawy sportu, Odżywianie w sporcie, Fizjologia wysiłku fizycznego, Turystyka sportowa, Aktywność fizyczna a odporność organizmu, Biologia ruchu, Podstawy diagnozowania i dokumentowania w treningu sportowym, Ocena funkcjonalna sylwetki i trening funkcjonalny, Metodyka treningu motorycznego, Fizjologia starzenia się, Turystyka i rekreacja seniorów, Sporty mentalne, Limfologia, Trening zdrowotny, Diagnoza rozwoju fizycznego i motorycznego, Ćwiczenia korekcyjne w wodzie, Biochemia wysiłku fizycznego, Suplementacja w praktyce sportowej, Biomedyczne podłoże zmęczenia i wypoczynku, Nadwrażliwość immunologiczna w sporcie, Diagnostyka laboratoryjna w sporcie, Sporty wodne a pasożyty, Choroby a sport,
P6S_KK	K_K02 - w oparciu o zdobytą wiedzę i umiejętności i na ich podstawie rozwiązuje problemy poznawcze i praktyczne, a także docenia znaczenie zdobytej wiedzy dla	Anatomia człowieka, Histologia układu ruchu i organów metabolicznie aktywnych, Podstawy psychologii, Podstawy zarządzania, Podstawy turystyki i rekreacji, Fizjologia człowieka, Rozwój fizyczny i motoryczny

	skuteczności i efektywności działania oraz wykorzystuje zdobytą wiedzę do projektowania działań zawodowych	człowieka, Odżywianie w sporcie, Turystyka sportowa, Aktywność fizyczna a odporność organizmu, Biologia ruchu, Podstawy diagnozowania i dokumentowania w treningu sportowym, Metodyka nauczania ruchu, Metodyka treningu wydolnościowego, Wzorce ruchowe w treningu sportowym, Sporty mentalne, Neurobiologiczne podstawy niepełnosprawności, Rekreacja, turystyka aktywna i sport osób z niepełnosprawnością, Usługi wellness i SPA, Dietetyka i odnowa biologiczna, Struktura i planowanie treningu indywidualnego, Rekreacyjny trening indywidualny, Mieszane formy fitness, Limfologia, Diagnoza rozwoju fizycznego i motorycznego, Metody badania postawy ciała i wady postawy, Metody i ćwiczenia stosowane w korygowaniu postawy ciała, Biochemia wysiłku fizycznego, Biomedyczne podłoże zmęczenia i wypoczynku, Nadwrażliwość immunologiczna w sporcie, Diagnostyka laboratoryjna w sporcie, Sporty wodne a pasożyty, Choroby a sport,
P6S_KK	K_K03 - rozumie potrzebę ustawicznego pogłębiania wiedzy i kompetencji zawodowych z zakresu nauk biologicznych, społecznych, medycznych, nauk o zdrowiu i kultury fizycznej	Histologia układu ruchu i organów metabolicznie aktywnych, Energetyka organizmu, Podstawy psychologii, Podstawy turystyki i rekreacji, Fizjologia człowieka, Seminarium dyplomowe, Psychopedagogiczne podstawy sportu, Odżywianie w sporcie, Fizjologia wysiłku fizycznego, Turystyka sportowa, Aktywność fizyczna a odporność organizmu, Biologia ruchu, Ocena funkcjonalna sylwetki i trening funkcjonalny, Finansowanie projektów, Teoria i metodyka treningu sportowego, Metodyka nauczania ruchu, Metodyka treningu wydolnościowego, Wzorce ruchowe w treningu sportowym, Fizjologia starzenia się, Grupowe formy zajęć fitness, Sporty mentalne, Podstawy pedagogiki specjalnej, Neurobiologiczne podstawy niepełnosprawności, Rekreacja, turystyka aktywna i sport osób z niepełnosprawnością, Metodyka zajęć ruchowych w rewalidacji, Balneologia i klimatoterapia, Struktura i planowanie treningu indywidualnego, Mieszane formy fitness, Limfologia, Trening zdrowotny, Diagnoza rozwoju fizycznego i motorycznego, Metody badania postawy ciała i wady postawy, Metody i ćwiczenia stosowane w korygowaniu postawy ciała, Biochemia wysiłku fizycznego, Biomedyczne podłoże zmęczenia i wypoczynku, Nadwrażliwość immunologiczna w sporcie, Diagnostyka laboratoryjna w sporcie, Choroby a sport, Praktyka zawodowa,
P6S_KK	K_K04 - jest odpowiedzialny za bezpieczeństwo własne i innych w warunkach komfortu oraz w stanie zagrożenia zdrowia i życia	Histologia układu ruchu i organów metabolicznie aktywnych, Energetyka organizmu, BHP, Pierwsza pomoc, Edukacja zdrowotna, Zabawy i gry ruchowe, Odżywianie w sporcie, Metodyka treningu motorycznego, Grupowe formy zajęć fitness, Rekreacja, turystyka aktywna i sport osób z niepełnosprawnością, Balneologia i klimatoterapia, Podstawy treningu zdrowotnego, Limfologia, Biochemia wysiłku fizycznego, Biomedyczne podłoże zmęczenia i wypoczynku, Nadwrażliwość immunologiczna w sporcie, Diagnostyka laboratoryjna w sporcie, Choroby a sport, Aktywność sportowa,
P6S_KO	K_K05 - jest zdolny do współpracy w zespole wielodyscyplinarnym, w celu zapewnienia ciągłości opieki nad dziećmi i młodzieżą, seniorami, zawodnikami i klientami oraz bezpieczeństwa wszystkich uczestników	Histologia układu ruchu i organów metabolicznie aktywnych, Energetyka organizmu, Podstawy pedagogiki, Podstawy turystyki i rekreacji, Zabawy i gry ruchowe, Socjologia sportu, Turystyka sportowa, Ocena funkcjonalna sylwetki i trening funkcjonalny, Finansowanie projektów, Teoria i metodyka treningu sportowego, Sporty mentalne, Rekreacja, turystyka

	zespołu, a także ma świadomość znaczenia podejmowania własnych inicjatyw	aktywna i sport osób z niepełnosprawnością, Komunikacja wspomagająca i alternatywna, Usługi wellness i SPA, Projektowanie programów Wellness i Spa. Usługi prozdrowotne,, Dietetyka i odnowa biologiczna, Rekreacyjny trening indywidualny, Trening zdrowotny, Diagnoza rozwoju fizycznego i motorycznego, Metody badania postawy ciała i wady postawy, Metody i ćwiczenia stosowane w korygowaniu postawy ciała, Zabawy i gry ruchowe w korektywie i kompensacji, Ćwiczenia korekcyjne w wodzie, Biochemia wysiłku fizycznego, Biomedyczne podłoże zmęczenia i wypoczynku, Choroby a sport, Aktywność sportowa, Praktyka zawodowa,
P6S_KR P6S_KK	K_K06 - jest zdolny do okazywania szacunku wobec dzieci i młodzieży, seniorów, zawodników, klientów i różnych grup społecznych oraz troski o ich dobro, a także odpowiedzialnego pełnienia funkcji zawodowych	Podstawy turystyki i rekreacji, Turystyka sportowa, Ocena funkcjonalna sylwetki i trening funkcjonalny, Sporty mentalne, Podstawy pedagogiki specjalnej, Metodyka zajęć ruchowych w rewalidacji, Projektowanie programów Wellness i Spa. Usługi prozdrowotne, Trening zdrowotny, Diagnoza rozwoju fizycznego i motorycznego, Metody badania postawy ciała i wady postawy, Metody i ćwiczenia stosowane w korygowaniu postawy ciała, Zabawy i gry ruchowe w korektywie i kompensacji, Ćwiczenia korekcyjne w wodzie, Aktywność sportowa, Praktyka zawodowa
P6S_KR	K_K07 - jest zdolny do dbania o poziom sprawności fizycznej niezbędnej dla wykonywania zadań właściwych dla działalności zawodowej związanej z kierunkiem studiów „sport i wellness”	Energetyka organizmu, Podstawy pedagogiki, Turystyka sportowa, Ocena funkcjonalna sylwetki i trening funkcjonalny, Programowanie treningu sportowego, Grupowe formy zajęć fitness, Sporty mentalne, Rekreacja, turystyka aktywna i sport osób z niepełnosprawnością, Projektowanie programów Wellness i Spa. Usługi prozdrowotne, Trening zdrowotny, Nadwrażliwość immunologiczna w sporcie, Aktywność sportowa,
P6S_KK	K_K08 - jest świadomy znaczenia znajomości języków obcych w komunikacji oraz przyswajaniu informacji, a także w działalności zawodowej trenera, instruktora, animatora i menedżera	Turystyka sportowa, Metodyka treningu motorycznego, Sporty mentalne, Komunikacja wspomagająca i alternatywna, Język angielski
P6S_KO	K_K09 - jest zdolny do organizowania i prowadzenia działań na rzecz interesu publicznego oraz współorganizowania działalności na rzecz różnych środowisk społecznych i brania odpowiedzialności za podejmowane czynności i decyzje	Podstawy zarządzania, Podstawy turystyki i rekreacji, Socjologia sportu, Turystyka sportowa, Finansowanie projektów, Sporty mentalne, Komunikacja wspomagająca i alternatywna, Projektowanie programów Wellness i Spa. Usługi prozdrowotne, Dietetyka i odnowa biologiczna, Metody badania postawy ciała i wady postawy, Metody i ćwiczenia stosowane w korygowaniu postawy ciała,
P6S_KR	K_K10 - jest zdolny do przestrzegania zasad etyki zawodowej i rozwiązywania problemów etycznych związanych z wykonywaniem zawodu oraz określania priorytetów służących realizacji planowanych zadań, a także dbałości o dorobek i tradycje zawodu trenera, instruktora, menedżera i animatora	Histologia układu ruchu i organów metabolicznie aktywnych, Podstawy zarządzania, Podstawy turystyki i rekreacji, Przedsiębiorczość, Seminarium dyplomowe, Metodologia badań w kulturze fizycznej, Turystyka sportowa, Finansowanie projektów, Filozofia z elementami etyki, Sporty mentalne, Metody badania postawy ciała i wady postawy, Metody i ćwiczenia stosowane w korygowaniu postawy ciała, Choroby a sport, Doping w sporcie,