

**Zajęcia z FIZJOLOGII WYSIŁKU FIZYCZNEGO dla kierunku SPORT I WELLNESS (II r.)  
w roku akademickim 2018/2019**

**WYKŁADY** (prowadzący: dr hab. Małgorzata Jefimow, prof.UMK) odbywają się w **PIĄTEK: 9:00-10:30 (od 30. 11. 2018r.) w sali 289 (bud. A)**

**ĆWICZENIA** (prowadzący: dr hab. Małgorzata Jefimow, prof.UMK, dr Przemysław Grodzicki) odbywają się w **CZWARTEK: 8<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup> i 12<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup> oraz PIĄTEK: 11<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup> i 15<sup>00</sup> – 19<sup>00</sup> w sali 180 (bud. C)**

<b>Data</b>	<b>Temat</b>
6-7. 12. 2018	Zajęcia organizacyjne – wprowadzenie do LabTutora, omówienie regulaminu zajęć <b>(MJ)</b>
13-14. 12. 2018	Funkcjonowanie mięśni szkieletowych <b>(PG)</b>
10-11. 01. 2019	Wpływ wysiłku fizycznego na pracę układu oddechowego i krążenia <b>(MJ)</b>
17-18. 01. 2019	Zmiany tempa metabolizmu podczas wysiłku fizycznego <b>(MJ)</b>
24-25. 01. 2019	KOŁOKWIUM <b>(MJ)</b>