

Plan studiów

Wydział realizujący kształcenie:	Biologii i Ochrony Środowiska (Wydział wiodący) Nauk Pedagogicznych Nauk o Ziemi
Kierunek, na którym są prowadzone studia: <i>(nazwa kierunku musi być adekwatna do zawartości programu kształcenia a zwłaszcza do zakładanych efektów uczenia się)</i>	Sport i wellness
Poziom studiów: <i>(studia pierwszego, drugiego stopnia, jednolite studia magisterskie)</i>	Pierwszego stopnia
Poziom Polskiej Ramy Kwalifikacji: <i>(poziom 6, poziom 7)</i>	poziom 6
Profil studiów: <i>(ogólnoakademicki, praktyczny)</i>	praktyczny
Forma studiów: <i>(studia stacjonarne, studia niestacjonarne)</i>	niestacjonarne
Specjalność:	-
Liczba semestrów:	6
Liczba punktów ECTS:	180
Łączna liczba godzin zajęć dydaktycznych:	1340

I semestr

Nazwa grupy zajęć	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu w systemie USOS	Liczba punktów ECTS	Liczba godzin z bezpośrednim udziałem nauczycieli – wg formy zajęć ¹						Forma zaliczenia ²	
				W	Ćw	Lab	Prac	Sem	Lek		
M. Podstawowy	Anatomia człowieka	2100-SIW-AC-1-N1	4	10		20				E, Zo	
	Energetyka organizmu	2100-SIW-EO-1-N1	5	20		20				E, Zo	
	Podstawy pedagogiki	2100-SIW-PPD-1-N1	4	10	10					Zo	
	Podstawy psychologii	2100-SIW-PPS-1-N1	4	10	10					Zo	
	Podstawy zarządzania	2100-SIW-PZ-1-N1	3	10						Zo	
	Podstawy turystyki i rekreacji	2100-SIW-PTR-1-N1	3	10	10					Zo	
	Filozofia z elementami etyki	2100-SIW-FL-1-N1	1	10						Zo	
	Przedsiębiorczość	2100-SIW-PDS-1-N1	3	10	10					E, Zo	
	e-sport	2100-SIW-ES-1-N1	1		10					Zo	
	BHP	9001...	-								Zo
	Aktywność sportowa	2100-SIW-AS-1-N1	2		40						Zo
Razem:			30	90	90	40				Suma:220	

* Każdy kolejny semestr należy opisać wg wzoru dla semestru I.

¹ Forma zajęć z poszczególnych przedmiotów/modułów musi być zgodna z określonymi w UMK przepisami w sprawie zasad ustalania zakresu obowiązków nauczycieli akademickich, rodzajów zajęć dydaktycznych objętych zakresem tych obowiązków oraz zasad obliczania godzin dydaktycznych.
² Zaliczenie na ocenę, egzamin.

II semestr

Nazwa grupy zajęć	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu w systemie USOS	Liczba punktów ECTS	Liczba godzin z bezpośrednim udziałem nauczycieli – wg formy zajęć ³						Forma zaliczenia ⁴
				W	Ćw	Lab	Prac	Sem	Lek	
M. Podstawowy	Fizjologia człowieka	2100-SIW-FC-1-N1	4	20		20				E, Zo
	Rozwój fizyczny i motoryczny człowieka	2100-SIW-RF-1-N1	2	10	10					Zo
	Edukacja zdrowotna	2100-SIW-EZ-1-N1	3	10	10					E, Zo
M. Kierunkowy	Zabawy i gry ruchowe	2100-SIW-ZGR-1-N1	2		20					Zo
	Sport i społeczeństwo	2100-SIW-SS-1-N1	2	10	10					Zo
	Metodologia badań w kulturze fizycznej	2100-SIW-MB-1-N1	2	10	10					Zo
	Psychopedagogiczne podstawy sportu	2100-SIW-PSP-1-N1	3	10	10					E, Zo
	Sport i media	2100-SIW-SM-1-N1	2	10	10					Zo
	Sport do wyboru	2100-SIW-OB-1-N1	2		60					Zo
Praktyka zawodowa		2100-SIW-PZ-1-N1	8							Zo
		Razem:	30	80	130	30				Suma:240

* Każdy kolejny semestr należy opisać wg wzoru dla semestru I.

³ Forma zajęć z poszczególnych przedmiotów/modułów musi być zgodna z określonymi w UMK przepisami w sprawie zasad ustalania zakresu obowiązków nauczycieli akademickich, rodzajów zajęć dydaktycznych objętych zakresem tych obowiązków oraz zasad obliczania godzin dydaktycznych.

⁴ Zaliczenie na ocenę, egzamin.

III Semestr

Nazwa grupy zajęć	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu w systemie USOS	Liczba punktów w ECTS	Liczba godzin z bezpośrednim udziałem nauczycieli – wg formy zajęć ⁵						Forma zaliczenia ⁶
				W	Ćw	Lab	Prac	Sem	Lek	
M. Kierunkowy	Odżywianie w sporcie	2100-SIW-OS-2-N1	4	10		10				Zo
	Fizjologia wysiłku fizycznego	2100-SIW-FW-2-N1	4	10		10				E, Zo
	Turystyka sportowa	2100-SIW-TS-2-N1	3	10	10					Zo
	Aktywność fizyczna a odporność organizmu	2100-SIW-AF-2-N1	3	10		10				Zo
	Biologia ruchu	2100-SIW-BR-2-N1	4	10		10				E, Zo
	Finasowanie projektów	2100-SIW-FP-2-N1	2		10					Zo
	Teoria i metodyka treningu sportowego	2100-SIW-TM-2-N1	4	10	20					E, Zo
Sport do wyboru	5700...	2		40					Zo	
M. Podstawowy	Język angielski	4100...	3						40	Zo
Razem:			29	60	80	40			40	Suma:220

* Każdy kolejny semestr należy opisać wg wzoru dla semestru I.

⁵ Forma zajęć z poszczególnych przedmiotów/modułów musi być zgodna z określonymi w UMK przepisami w sprawie zasad ustalania zakresu obowiązków nauczycieli akademickich, rodzajów zajęć dydaktycznych objętych zakresem tych obowiązków oraz zasad obliczania godzin dydaktycznych.

⁶ Zaliczenie na ocenę, egzamin.

V Semestr

Nazwa grupy zajęć	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu w systemie USOS	Liczba punktów ECTS	Liczba godzin z bezpośrednim udziałem nauczycieli – wg formy zajęć					Forma zaliczenia	
				W	Ćw	Lab	Prac	Sem		Lek
*MODUŁ 3 Sport osób z niepełnosprawnością	Podstawy pedagogiki specjalnej	2100-SIW-M3-PP-3-NI	4	10	20				E, Zo	
	Neurobiologiczne podstawy niepełnosprawności	2100-SIW-M3-NN-3-NI	4	20					Zo	
	Zabawy i gry ruchowe w rewalidacji	2100-SIW-M3-ZR-3-NI	4		20				Zo	
	Sport osób z niepełnosprawnością	2100-SIW-M3-SN-3-NI	4	10	30				E, Zo	
	Rekreacja i turystyka aktywna osób z niepełnosprawnością	2100-SIW-RT-M3-3-NI	4	10	10				E, Zo	
	Komunikacja wspomagająca i alternatywna	2100-SIW-M3-KW-3-NI	2		20				Zo	
	Metodyka zajęć ruchowych dla osób z niepełnosprawnością	2100-SIW-M3-MR-3-NI	2	10					Zo	
	Usługi wellness i SPA	2100-SIW-M4-UW-3-NI	4		30				E, Zo	
	Zarządzanie usługami prozdrowotnymi	2100-SIW-M4-ZU-3-NI	4	10	10				Zo	
	Odnowa biologiczna	2100-SIW-M4-OB-3-NI	4	10	20				E, Zo	
*MODUŁ 4 Wellness i SPA	Balneologia i klimatoterapia	2100-SIW-M4-BK-3-NI	4	10	20				E, Zo	
	Podstawy treningu zdrowotnego	2100-SIW-M4-PT-3-NI	4	10	10				Zo	
	Projektowanie programów wellness i SPA	2100-SIW-M4-PW-3-NI	3	10	10				Zo	
	Dietetyka w wellness i SPA	2100-SIW-M4-DW-3-NI	1	10					Zo	
	Sport do wyboru	5700...	4		40				Zo	
	Seminarium dyplomowe	2100-SIW-SEM1-3-NI	2				15		Zo	
		Razem:		30	60	140		15		Suma:215

VI Semestr

Nazwa grupy zajęć	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu w systemie USOS	Liczba punktów ECTS	Liczba godzin z bezpośrednim udziałem nauczycieli – wg formy zajęć					Forma zaliczenia
				W	Cw	Lab	Prac	Sem	
* MODUŁ 5 Rekreacyjny trening zdrowotny	Metodyka rekreacyjnego treningu zdrowotnego	2100-SIW-M5-MT-3-N1	3	15	20				Zo, Zo
	Metodyka treningu sportowego	2100-SIW-M5-MS-3-N1	3	30					E
	Wybrane formy treningu indywidualnego	2100-SIW-M5-WT-3-N1	3	15	20				Zo
	Trening funkcjonalny	2100-SIW-M5-TF-3-N1	2		20				Zo
	Trening cardio	2100-SIW-M5-TC-3-N1	2	15	10				Zo
	Formy treningu indywidualnego w wodzie	2100-SIW-M5-TI-3-N1	2		20				Zo
* MODUŁ 6 Korygowanie postawy ciała	Trening siłowy z elementami kulturystryki	2100-SIW-M5-TS-3-N1	2		20				Zo
	Diagnoza rozwoju fizycznego i motorycznego	2100-SIW-M6-DR-3-N1	2	15	10				Zo
	Wady postawy ciała	2100-SIW-M6-WP-3-N1	3	15	10				E, Zo
	Metody badania postawy ciała	2100-SIW-M6-BP-3-N1	2	15	10				Zo
	Metody i ćwiczenia stosowane w korygowaniu postawy ciała	2100-SIW-M6-KP-3-N1	3	15	20				E, Zo
	Zabawy i gry ruchowe w korektywie i kompensacji	2100-SIW-M6-ZR-3-N1	2		20				Zo
	Ćwiczenia korekcyjne w wodzie	2100-SIW-M6-CK-3-N1	2		20				Zo
	Dydaktyka gimnastyki korekcyjnej i kompensacyjnej	2100-SIW-M6-DG-3-N1	3	15	20				E, Zo
	Sport do wyboru	5700...	2		40				Zo
	Seminarium dyplomowe	2100-SIW-SEM2-3-N1	2				15		Zo
Praca dyplomowa	Przygotowanie pracy licencjackiej (pracownia)	2100-SIW-PPL-3-N1	1		10				Zo
	Praktyka zawodowa	2100-SIW-PZ-2-S1	8						Zo
		Razem:	30	50	160		15		Suma:225 2 miesiące

*moduły do wyboru – student wybiera jeden moduł z dwóch proponowanych w danym semestrze. Łącznie student wybiera i realizuje trzy moduły.

Plan studiów obowiązuje od semestru zimowego roku akademickiego 2019/2020

Plan studiów został uchwalony na posiedzeniu Rady Wydziału Biologii i Ochrony Środowiska w dniu 8.02.2019 r.

..... Prof. **dr hab. Werner Ulrich**

(podpis Dziekana)

Plan studiów został uchwalony na posiedzeniu Rady Wydziału Nauk o Ziemi w dniu xxxxxx.2019 r.

..... Dr hab. **Marek Kejna, prof. UMK**

(podpis Dziekana)

Plan studiów został uchwalony na posiedzeniu Rady Wydziału Nauk Pedagogicznych w dniu xxxxxx.2019 r.

..... **dr hab. Piotr Petrykowski, prof. UMK**

(podpis Dziekana)

2019 -04- 24