**P l a n s t u d i ó w**

|  |  |
| --- | --- |
| **Wydział realizujący kształcenie:** | **Biologii i Ochrony Środowiska** (Wydział wiodący)Nauk PedagogicznychNauk o Ziemi |
| **Kierunek, na którym są prowadzone studia:***(nazwa kierunku musi być adekwatna do zawartości programu kształcenia a zwłaszcza do zakładanych efektów uczenia się)*  | **Sport i wellness** |
| **Poziom studiów:***(studia pierwszego, drugiego stopnia, jednolite studia magisterskie)* | Pierwszego stopnia |
| **Poziom Polskiej Ramy Kwalifikacji:***(poziom 6, poziom 7)* | **poziom 6** |
| **Profil studiów:** *(ogólnoakademicki, praktyczny)* | **praktyczny** |
| **Forma studiów:***(studia stacjonarne, studia niestacjonarne)* | **stacjonarne** |
| **Specjalność:**  | **-** |
| **Liczba semestrów:** | **6** |
| **Liczba punktów ECTS:** | **180** |
| **Łączna liczba godzin zajęć dydaktycznych:** | **1995** |

**I semestr**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nazwa grupy zajęć | Nazwa przedmiotu | Kod przedmiotu w USOS | Liczba punktów ECTS | Liczba godzin z bezpośrednim udziałem nauczycieli – wg formy zajęć | Forma zaliczenia |
| W | Ćw | Lab | Prac | Sem | Lek |
| **M. Podstawowy** | Anatomia człowieka | 2100-SIW-AC-1-S1 | 4 | 15 |  | 30 |  |  |  | E, Zo |
| Energetyka organizmu | 2100-SIW-EO-1-S1 | 5 | 30 |  | 30 |  |  |  | E, Zo |
| Podstawy pedagogiki | 2100-SIW-PPD-1-S1 | 4 | 15 | 15 |  |  |  |  | Zo |
| Podstawy psychologii | ­2100-SIW-PPS-1-S1 | 4 | 15 | 15 |  |  |  |  | Zo |
| Podstawy zarządzania | 2100-SIW-PZ-1-S1 | 3 | 15 |  |  |  |  |  | Zo |
| Podstawy turystyki i rekreacji  | 2100-SIW-PTR-1-S1 | 3 | 15 | 15 |  |  |  |  | Zo |
| Filozofia z elementami etyki | 2100-SIW-FL-1-S1 | 1 | 15 |  |  |  |  |  | Zo |
| Przedsiębiorczość | 2100-SIW-PDS-1-S1 | 3 | 15 | 15 |  |  |  |  | E, Zo |
| e-sport | 2100-SIW-ES-1-S1 | 1 |  | 15 |  |  |  |  | Zo |
| BHP | 9001…. | - |  |  |  |  |  |  | Zo |
| **M. Kierunkowy** | Aktywność sportowa | 2100-SIW-AS-1-S1 | 2 |  | 60 |  |  |  |  | Zo |
| **Razem:** | **30** | **135** | **135** | **60** |  |  |  | **Suma:330** |

**II semestr**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nazwa grupy zajęć | Nazwa przedmiotu | Kod przedmiotu w systemie USOS | Liczba punktów ECTS | Liczba godzin z bezpośrednim udziałem nauczycieli – wg formy zajęć | Forma zaliczenia |
| W | Ćw | Lab | Prac | Sem | Lek |
| **M. Podstawowy** | Fizjologia człowieka | 2100-SIW –FC-1-S1 | 4 | 30 |  | 30 |  |  |  | E, Zo |
| Rozwój fizyczny i motoryczny człowieka | 2100-SIW-RF-1-S1 | 2 | 15 |  | 15 |  |  |  | Zo |
| Edukacja zdrowotna | 2100-SIW-EZ-1-S1 | 3 | 15 | 15 |  |  |  |  | E, Zo |
| **M. Kierunkow**y | Zabawy i gry ruchowe | 2100-SIW-ZGR-1-S1 | 2 |  | 30 |  |  |  |  | Zo |
| Sport i społeczeństwo | 2100-SIW-SS-1-S1 | 2 | 15 | 15 |  |  |  |  | Zo |
| Metodologia badań w kulturze fizycznej | 2100-SIW-MB-1-S1 | 2 | 15 | 15 |  |  |  |  | Zo |
| Psychopedagogiczne podstawy sportu | 2100-SIW-PSP-1-S1 | 3 | 15 | 15 |  |  |  |  | E, Zo |
| Sport i media | 2100-SIW-SM-1-S1 | 2 | 15 | 15 |  |  |  |  | Zo |
| Sport do wyboru | 2100-SIW-OB-1-S1 | 2 |  | 60 |  |  |  |  | Zo |
|  | **Praktyka zawodowa** | 2100-SIW-PZ-1-S1 | 8 |  |  |  |  |  |  | Zo2 miesiące |
| **Razem:** | **30** | **120** | **165** | **45** |  |  |  | **Suma:330** |

**III Semestr**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nazwa grupy zajęć | Nazwa przedmiotu | Kod przedmiotu w systemie USOS | Liczba punktów ECTS | Liczba godzin z bezpośrednim udziałem nauczycieli – wg formy zajęć | Forma zaliczenia |
| W | Ćw | Lab | Prac | Sem | Lek |
| **M. Kierunkowy** | Odżywianie w sporcie | 2100-SIW-OS-2-S1 | 4 | 15 |  | 15 |  |  |  | Zo |
| Fizjologia wysiłku fizycznego | 2100-SIW-FW-2-S1 | 4 | 15 |  | 15 |  |  |  | E, Zo |
| Turystyka sportowa | 2100-SIW-TS-2-S1 | 3 | 15 | 15 |  |  |  |  | Zo |
| Aktywność fizyczna a odporność organizmu | 2100-SIW-AF-2-S1 | 3 | 15 |  | 15 |  |  |  | Zo |
| Biologia ruchu | 2100-SIW-BR-2-S1 | 4 | 15 |  | 15 |  |  |  | E, Zo |
| Finasowanie projektów | 2100-SIW-FP-2-S1 | 2 |  | 15 |  |  |  |  | Zo |
| Teoria i metodyka treningu sportowego | 2100-SIW-TM-2-S1 | 4 | 15 | 30 |  |  |  |  | E, Zo |
| Sport do wyboru | 5700… | 2 |  | 60 |  |  |  |  | Zo |
| **M. Podstawowy** | Język angielski | 4100… | 3 |  |  |  |  |  | 60 | Zo |
| **Razem:** | **29** | **90** | **120** | **60** |  |  | **60** | **Suma:330** |

**IV Semestr**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nazwa grupy zajęć | Nazwa przedmiotu | Kod przedmiotu w systemie USOS | Liczba punktów ECTS | Liczba godzin z bezpośrednim udziałem nauczycieli – wg formy zajęć | Forma zaliczenia |
| W | Ćw | Lab | Prac | Sem | Lek |
| **\*MODUŁ 1**Zarządzanie w kulturze fizycznej | Marketing w kulturze fizycznej | 2100-SIW-M1-MK-2-S1 | 3 | 15 | 30 |  |  |  |  | Zo , Zo |
| Organizacja przedsięwzięć sportowych i rekreacyjnych | 2100-SIW-M1-OP-2-S1 | 3 | 30 | 15 |  |  |  |  | Zo |
| Zarządzanie organizacją sportową i rekreacyjną | 2100-SIW-M1-ZO-2-S1 | 4 | 15 | 30 |  |  |  |  | E, Zo |
| Public relations w organizacji sportowej i rekreacyjnej | 2100-SIW-M1-PR-2-S1 | 2 | 15 | 15 |  |  |  |  | Zo |
| Zarządzanie talentami w organizacji sportowej | 2100-SIW-M1-ZT-2-S1 | 1 | 15 |  |  |  |  |  | Zo |
| Finansowanie usług w kulturze fizycznej | 2100-SIW-M1-FU-2-S1 | 2 | 15 | 15 |  |  |  |  | Zo |
| Zarządzanie infrastrukturą sportową i rekreacyjną | 2100-SIW-M1-ZI-2-S1 | 3 | 15 | 15 |  |  |  |  | Zo |
| **\*MODUŁ 2**Aktywizacja seniorów | Zdrowie w wieku senioralnym | 2100-SIW-M2-ZS-2-S1 | 3 | 30 |  |  |  |  |  | Zo, E |
| Fizjologia starzenia się | 2100-SIW-M2-FS-2-S1 | 3 | 30 |  |  |  |  |  | Zo, E |
| Turystyka i rekreacja seniorów | 2100-SIW-M2-TR-2-S1 | 2 |  | 30 |  |  |  |  | Zo |
| Tenis stołowy / Badminton | 2100-SIW-M2-TS-2-S1 | 2 |  | 30 |  |  |  |  | Zo |
| Taniec | 2100-SIW-M2-TA-2-S1 | 2 |  | 30 |  |  |  |  | Zo |
| Sporty mentalne | 2100-SIW-M2-SM-2-S1 | 4 | 15 | 45 |  |  |  |  | E, Zo |
| Fitness i fitness w wodzie | 2100-SIW-M2-FF-2-S1 | 2 |  | 30 |  |  |  |  | Zo |
| **M. Kierunkowy** | Sport do wyboru | 5700… | 1 |  | 30 |  |  |  |  | Zo |
| **M. Podstawowy** | Język angielski | 4100… | 4 |  |  |  |  |  | 60 | Zo, E |
|  | **Praktyka zawodowa** | 2100-SIW-PZ-2-S1 | 8 |  |  |  |  |  |  | Zo2 miesiące |
| **Razem:** | **31** | **120****75** | **150****195** |  |  |  | **60** | **Suma:330** |

**V Semestr**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nazwa grupy zajęć | Nazwa przedmiotu | Kod przedmiotu w systemie USOS | Liczba punktów ECTS | Liczba godzin z bezpośrednim udziałem nauczycieli – wg formy zajęć | Forma zaliczenia |
| W | Ćw | Lab | Prac | Sem | Lek |
| **\*MODUŁ 3**Sport osób z niepełnosprawnością | Podstawy pedagogiki specjalnej | 2100-SIW-M3-PP-3-S1 | 4 | 15 | 30 |  |  |  |  | E, Zo |
| Neurobiologiczne podstawy niepełnosprawności | 2100-SIW-M3-NN-3-S1 | 4 | 30 |  |  |  |  |  | Zo |
| Zabawy i gry ruchowe w rewalidacji | 2100-SIW-M3-ZR-3-S1 | 4 |  | 30 |  |  |  |  | Zo |
| Sport osób z niepełnosprawnością | 2100-SIW-M3-SN-3-S1 | 4 | 15 | 45 |  |  |  |  | E, Zo |
| Rekreacja i turystyka aktywna osób z niepełnosprawnością | 2100-SIW-RT-M3-3-S1 | 4 | 15 | 15 |  |  |  |  | E, Zo |
| Komunikacja wspomagająca i alternatywna | 2100-SIW-M3-KW-3-S1 | 2 |  | 30 |  |  |  |  | Zo |
| Metodyka zajęć ruchowych dla osób z niepełnosprawnością | 2100-SIW-M3-MR-3-S1 | 2 | 15 |  |  |  |  |  | Zo |
| **\*MODUŁ 4** Wellness i SPA | Usługi wellness i SPA | 2100-SIW-M4-UW-3-S1 | 4 |  | 45 |  |  |  |  | Zo, E |
| Zarządzanie usługami prozdrowotnymi | 2100-SIW-M4-ZU-3-S1 | 4 | 15 | 15 |  |  |  |  | Zo, Zo |
| Odnowa biologiczna | 2100-SIW-M4-OB-3-S1 | 4 | 15 | 30 |  |  |  |  | E, Zo |
| Balneologia i klimatoterapia | 2100-SIW-M4-BK-3-S1 | 4 | 15 | 30 |  |  |  |  | E, Zo |
| Podstawy treningu zdrowotnego | 2100-SIW-M4-PT-3-S1 | 4 | 15 | 15 |  |  |  |  | Zo |
| Projektowanie programów wellness i SPA | 2100-SIW-M4-PW-3-S1 | 3 | 15 | 15 |  |  |  |  | Zo |
| Dietetyka w wellness i SPA | 2100-SIW-M4-DW-3-S1 | 1 | 15 |  |  |  |  |  | Zo |
| **M. Kierunkowy** | Sport do wyboru | 5700… | 4 |  | 60 |  |  |  |  | Zo |
| **M. Podstawowy** | Seminarium dyplomowe | 2100-SIW-SEM1-3-S1 | 2 |  |  |  |  | 30 |  | Zo |
| **Razem:** | **30** | **90** | **210** |  |  | **30** |  | **Suma:330** |

**VI Semestr**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nazwa grupy zajęć | Nazwa przedmiotu | Kod przedmiotu w systemie USOS | Liczba punktów ECTS | Liczba godzin z bezpośrednim udziałem nauczycieli – wg formy zajęć | Forma zaliczenia |
| W | Ćw | Lab | Prac | Sem | Lek |
| **\*MODUŁ 5**Rekreacyjny trening zdrowotny | Metodyka rekreacyjnego treningu zdrowotnego | 2100-SIW-M5-MT-3-S1 | 3 | 15 | 30 |  |  |  |  | E, Zo |
| Metodyka treningu sportowego | 2100-SIW-M5-MS-3-S1 | 3 | 30 |  |  |  |  |  | Zo, E |
| Wybrane formy treningu indywidualnego | 2100-SIW-M5-WT-3-S1 | 3 | 15 | 30 |  |  |  |  | Zo |
| Trening funkcjonalny | 2100-SIW-M5-TF-3-S1 | 2 |  | 30 |  |  |  |  | Zo |
| Trening cardio | 2100-SIW-M5-TC-3-S1 | 2 | 15 | 15 |  |  |  |  | Zo |
| Formy treningu indywidualnego w wodzie | 2100-SIW-M5-TI-3-S1 | 2 |  | 30 |  |  |  |  | Zo |
| Trening siłowy z elementami kulturystyki | 2100-SIW-M5-TS-3-S1 | 2 |  | 30 |  |  |  |  | Zo |
| **\*MODUŁ 6**Korygowanie postawy ciała | Diagnoza rozwoju fizycznego i motorycznego | 2100-SIW-M6-DR-3-S1 | 2 | 15 | 15 |  |  |  |  | Zo |
| Wady postawy ciała | 2100-SIW-M6-WP-3-S1 | 3 | 15 | 15 |  |  |  |  | E, Zo |
| Metody badania postawy ciała | 2100-SIW-M6-BP-3-S1 | 2 | 15 | 15 |  |  |  |  | Zo |
| Metody i ćwiczenia stosowane w korygowaniu postawy ciała | 2100-SIW-M6-KP-3-S1 | 3 | 15 | 30 |  |  |  |  | E, Zo |
| Zabawy i gry ruchowe w korektywie i kompensacji | 2100-SIW-M6-ZR-3-S1 | 2 |  | 30 |  |  |  |  | Zo |
| Ćwiczenia korekcyjne w wodzie | 2100-SIW-M6-CK-3-S1 | 2 |  | 30 |  |  |  |  | Zo |
| Dydaktyka gimnastyki korekcyjnej i kompensacyjnej | 2100-SIW-M6-DG-3-S1 | 3 | 15 | 30 |  |  |  |  | E, Zo |
| **M. Kierunkowy** | Sport do wyboru | 5700… | 2 |  | 60 |  |  |  |  | Zo |
| **M. Podstawowy** | Seminarium dyplomowe | 2100-SIW-SEM2-3-S1 | 2 |  |  |  |  | 30 |  | Zo |
| **Praca dyplomowa** | Przygotowanie pracy licencjackiej (pracownia) | 2100-SIW-PPL-3-S1 | 1 |  | 15 |  |  |  |  | Zo |
|  | **Praktyka zawodowa** | 2100-SIW-PZ-2-S1 | 8 |  |  |  |  |  |  | Zo2 miesiące |
| **Razem:** | **30** | **75** | **240** |  |  | **30** |  | **Suma:345** |

\*moduły do wyboru – student wybiera jeden moduł z dwóch proponowanych w danym semestrze. Łącznie student wybiera i realizuje trzy moduły.

Plan studiów obowiązuje od semestru **zimowego** roku akademickiego **2019/2020**

Plan studiów został uchwalony na posiedzeniu Rady Wydziału Biologii i Ochrony Środowiska w dniu 8.02.2019 r.

……………………………………………….

 *(podpis Dziekana)*

Plan studiów został uchwalony na posiedzeniu Rady Wydziału Nauk o Ziemi w dniu ………….2019 r.

……………………………………………….

 *(podpis Dziekana)*

Plan studiów został uchwalony na posiedzeniu Rady Wydziału Nauk Pedagogicznych w dniu …………..2019 r.

……………………………………………….

 *(podpis Dziekana)*