

Plan studiów

Wydział realizujący kształcenie:	Wydział Nauk Biologicznych i Weterynaryjnych (Wydział wiodący) Wydział Filozofii i Nauk Społecznych Wydział Nauk o Ziemi i Gospodarki Przestrzennej
Kierunek, na którym są prowadzone studia: <i>(nazwa kierunku musi być adekwatna do zawartości programu kształcenia a zwłaszcza do zakładanych efektów uczenia się)</i>	Sport i wellness
Poziom studiów: <i>(studia pierwszego, drugiego stopnia, jednolite studia magisterskie)</i>	Pierwszego stopnia
Poziom Polskiej Ramy Kwalifikacji: <i>(poziom 6, poziom 7)</i>	poziom 6
Profil studiów: <i>(ogólnoakademicki, praktyczny)</i>	praktyczny
Forma studiów: <i>(studia stacjonarne, studia niestacjonarne)</i>	Stacjonarne
Specjalność:	-
Liczba semestrów:	6
Liczba punktów ECTS:	180
Łączna liczba godzin zajęć dydaktycznych:	1800

I semestr

Nazwa grupy zajęć	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu w USOS	Liczba punktów ECTS	Liczba godzin z bezpośrednim udziałem nauczycieli – wg formy zajęć							Forma zaliczenia
				W	Kon	Ćw	Lab	Prac	Sem	Lek	
M. Podstawowy	Podstawy biologii człowieka (wszystkie katedry z WNBiW, które mają przedmiot)		3	15		15					Zo
	Anatomia człowieka	2100-SIW-AC-1-S1	7	30			40				E, Zo
	Histologia układu ruchu i organów metabolicznie aktywnych		4	15			15				E, Zo
	Podstawy pedagogiki	2100-SIW-PPD-1-S1	2	15		15					Zo
	Podstawy psychologii	2100-SIW-PPS-1-S1	2	15		15					Zo
	Podstawy zarządzania	2100-SIW-PZ-1-S1	1	15							Zo
	Energetyka organizmu	2100-SIW-EO-1-S1	6	30			30				E, Zo
	BHP	9001....	-								Zo
M. Kierunkowy	Aktywność sportowa	2100-SIW-AS-1-S1	2			40					Zo
Razem:			27	135		85	85				Suma:305

II semestr

Nazwa grupy zajęć	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu w systemie USOS	Liczba punktów ECTS	Liczba godzin z bezpośrednim udziałem nauczycieli – wg formy zajęć							Forma zaliczenia
				W	Kon	Ćw	Lab	Prac	Se m	Lek	
M. Podstawowy	Fizjologia człowieka	2100-SIW-FC-1-S1	7	30			40				E, Zo
	Rozwój fizyczny i motoryczny człowieka	2100-SIW-RF-1-S1	4	15			30				Zo
	Pierwsza pomoc		1			15					Zo
M. Kierunkowy	Zabawy i gry ruchowe	2100-SIW-ZGR-1-S1	2			30					Zo
	Teoria i metodyka treningu sportowego	2100-SIW-TM-1-S1	2		15	15					Zo
	Odżywianie w sporcie	2100-SIW-OS-2-S1	4	15			30				E, Zo
	Finansowanie projektów	2100-SIW-FP-2-S1	1			15					Zo
	Socjologia sportu	2100-SIW-SS-1-S1	2	15		15					Zo
	Metodologia badań w kulturze fizycznej	2100-SIW-MB-1-S1	2	15		15					Zo
Praktyka	Praktyka	2100-SIW-PZ-1-S1	8								2 miesiące
Razem:			33	90	15	105	100				Suma:310

III Semestr

Nazwa grupy zajęć	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu w systemie USOS	Liczba punktów ECTS	Liczba godzin z bezpośrednim udziałem nauczycieli – wg formy zajęć							Forma zaliczenia
				W	Kon	Ćw	Lab	Prac	Sem	Lek	
M. Kierunkowy	Psychopedagogiczne podstawy sportu	2100-SIW-PSP-1-S1	3	15		15					E, Zo
	Fizjologia wysiłku fizycznego	2100-SIW-FW-2-S1	5	30			15				E, Zo
	Biologia ruchu	2100-SIW-BR-2-S1	5	15			30				Zo
	Podstawy diagnozowania i dokumentowania w treningu sportowym	2100-SIW-PDD-2-S1	2	15							Zo
	Ocena funkcjonalna sylwetki i trening funkcjonalny		3			30					Zo
	Podstawy turystyki i rekreacji	2100-SIW-PTR-1-S1	2	15		15					Zo
	Przedsiębiorczość	2100-SIW-PDS-1-S1	3	15		15					E, Zo
M. Podstawowy	Edukacja zdrowotna	2100-SIW-EZ-1-S1	3	15		15					E, Zo
	Język angielski	4100...	3							60	Zo
Zajęcia z wychowania fizycznego	Wychowanie fizyczne		0			30					ZO
			29	120		120	45			60	Suma:345

IV Semestr

Nazwa grupy zajęć	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu w systemie USOS	Liczba punktów w ECTS	Liczba godzin z bezpośrednim udziałem nauczycieli – wg formy zajęć							Forma zaliczenia
				W	Kon	Ćw	Lab	Prac	Sem	Lek	
*MODUŁ 1 Metodyka sportowego treningu motorycznego i technicznego	Programowanie treningu sportowego	2100-SIW-M1-PTS-2-S1	3		30						Zo
	Metodyka nauczania ruchu	2100-SIW-M1-UWR-2-S1	3		30						Zo
	Metodyka treningu wydolnościowego	2100-SIW-M1-MTW-2-S1	3	15		15					E, Zo
	Metodyka treningu motorycznego	2100-SIW-M1-MTS-2-S1	3			30					Zo
	Wzorce ruchowe w treningu sportowym	2100-SIW-M1-WR-2-S1	3			30					Zo
*MODUŁ 2 Aktywizacja seniorów	Zdrowie w wieku senioralnym	2100-SIW-M2-ZS-2-S1	3	30							Zo, E
	Fizjologia starzenia się	2100-SIW-M2-FS-2-S1	3	30							Zo
	Turystyka i rekreacja seniorów	2100-SIW-M2-FA-2-S1	3			30					Zo
	Grupowe formy zajęć fitness	2100-SIW-M2-GF-2-S1	3			30					Zo
	Sporty mentalne	2100-SIW-M2-SM-2-S1	3	15		15					Zo
M. Kierunkowy	Aktywność fizyczna a odporność organizmu	2100-SIW-AF-2-S1	5	15			30				E, Zo
	Filozofia z elementami etyki	2100-SIW-FL-1-S1	1	15							Zo
M. Podstawowy	Język angielski	4100...	4							60	Zo, E
Zajęcia z wychowania fizycznego	Wychowanie fizyczne		0			30					ZO
Praktyka	Praktyka	2100-SIW-PZ-2-S1	6								1,5 miesiąca
Razem: Moduł 1			31	45	60	105	30			60	Suma:300
Razem; Moduł 2			31	105	0	105	30				
Ogółem proponujemy			46								

V Semestr

[illegible]

VI Semestr

Nazwa grupy zajęć	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu w systemie USOS	Liczba punktów ECTS	Liczba godzin z bezpośrednim udziałem nauczycieli – wg formy zajęć							Forma zaliczenia
				W	Kon	Ćw	Lab	Prac	Sem	Lek	
*MODUŁ 5 Rekreacyjny trening zdrowotny	Struktura i planowanie treningu indywidualnego	2100-SIW-M5-MPF-3-S1	3		30						E, Zo
	Rekreacyjny trening indywidualny	2100-SIW-M5-TPI-3-S1	3			30					Zo
	Mieszane formy fitness	2100-SIW-M5-MFF-3-S1	3			30					Zo
	Limfologia	2100-SIW-M5-TI-3-S1	3	15		15					Zo
	Trening zdrowotny	2100-SIW-MZ-TS-3-S1	3	15		15					E, Zo
*MODUŁ 6 Korygowanie postawy ciała	Diagnoza rozwoju fizycznego i motorycznego	2100-SIW-M6-DR-3-S1	3	15		15					E, Zo
	Metody badania postawy ciała i wady postawy	2100-SIW-M6-WP-3-S1	3	15		15					E, Zo
	Metody i ćwiczenia stosowane w korygowaniu postawy ciała	2100-SIW-M6-KP-3-S1	3		15	15					Zo
	Zabawy i gry ruchowe w korektywie i kompensacji	2100-SIW-M6-ZR-3-S1	3			30					Zo
	Ćwiczenia korekcyjne w wodzie	2100-SIW-M6-CK-3-S1	3			30					Zo
M. Podstawowy	Seminarium dyplomowe	2100-SIW-SEM2-3-S1	2						30		Zo
Praca dyplomowa	Przygotowanie pracy licencjackiej (pracownia)	2100-SIW-PPL-3-S1	4			60					Zo
Praktyka	Praktyka	2100-SIW-PZ-2-S1	10								2,5 miesiąca
Razem: Moduł 5			31	30	30	150			30		Suma:240
Razem: Moduł 6			31	30	15	165			30		
Ogółem proponujemy			46								

Plan studiów obowiązuje od roku akademickiego 2023/2024

Dziekan

prof. dr hab. Justyna Rogalska

Podpis Dziekana Wydziału Nauk Biologicznych i Weterynaryjnych